

平成31年 4月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	バナナ・豆乳	ふかし芋・牛乳	ポーロ・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	鶏肉のから揚げ ツナじゃが 春雨サラダ キャベツとしめじの味噌汁 いちご	あじのムニエル ポークビーンズ ほうれん草と人参の ごま和え 白菜のスープ バナナ	豚肉とピーマンの味噌炒め 干草焼き えびときゅうりの酢の物 大根と油揚げの澄まし汁 日向夏	さわらの味噌マヨ焼き 牛肉入りきんぴらごぼう きゅうりとハムのサラダ かぼちゃと豆腐の味噌汁 黄桃	鶏肉の照り焼き えびと野菜のかき揚げ マカロニサラダ じゃが芋とごぼうの 味噌汁 ブルー	ちゃんこうどん ししゃも焼き さつま芋の天ぷら 白菜の昆布和え オレンジ
昼の間食	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク	サーターアンダギー(手作り) スキムミルク	バタークッキー(手作り) ヨーグルト	ジャムサンド(手作り) スキムミルク	さつまいもチップス チーズ・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：503kcal 3歳以上児：389kcal	3歳未満児：513kcal 3歳以上児：404kcal	3歳未満児：451kcal 3歳以上児：382kcal	3歳未満児：513kcal 3歳以上児：429kcal	3歳未満児：528kcal 3歳以上児：442kcal	3歳未満児：465kcal 3歳以上児：348kcal
日	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(ごはん)	13日(パン)
朝の間食	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	ふかし芋・豆乳	かりんとう・牛乳	クッキー・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	白身魚の天ぷら 厚揚げのチャンプルー 納豆サラダ えのきとわかめの味噌汁 黄桃	豚肉のしょうが焼き かぼちゃと油揚げの煮物 さつま芋のサラダ 豆腐としめじの澄まし汁 キウイフルーツ	あじフライ 筑前煮 いかときゅうりの酢の物 ベーコンと白菜のスープ いちご	鶏肉のトマトソースからめ えび入り炒り卵 ツナときゅうりのサラダ 大根と油揚げの味噌汁 日向夏	さばの味噌煮 れんこんのきんぴら いんげんとささ身の ごま和え 若竹汁 りんご	チャンメン さわらの竜田揚げ 鶏肉とじゃが芋の煮物 きゅうりとちりめんの酢の物 ブルー
昼の間食	甘食(手作り) スキムミルク	フルーチェ・レーズン コーンフロスト	肉まん(手作り) スキムミルク	黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	クリームチーズクッキー(手作り) ヨーグルト	ミニカップケーキ オレンジ・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：508kcal 3歳以上児：410kcal	3歳未満児：529kcal 3歳以上児：421kcal	3歳未満児：440kcal 3歳以上児：340kcal	3歳未満児：511kcal 3歳以上児：379kcal	3歳未満児：470kcal 3歳以上児：347kcal	3歳未満児：538kcal 3歳以上児：462kcal
日	15日(ごはん)	16日	17日(ごはん)	18日	19日(ごはん)	20日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	クッキー・豆乳	ポーロ・牛乳	ビスケット・牛乳	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食	牛肉のごま味噌炒め 里芋といかの煮物 大根とカニかまのサラダ チンゲン菜のスープ オレンジ	 入園・進級お祝い パーティー	チンジャオロースー 三色かき揚げ ちくわときゅうりの 酢味噌和え 卵スープ ブルー	 愛情弁当の日	チキン南蛮 ひじきの五目煮 きゅうりと カニかまのサラダ 大根としめじの味噌汁 黄桃	クリームシチュー 鮭のコーンマヨネーズ焼き 切り昆布と竹輪の煮物 ブロッコリーと ハムのサラダ バナナ
昼の間食	あんこサンド(手作り) スキムミルク	かりんとう・じゃこ納豆 100%りんごジュース	ココアクッキー(手作り) ヨーグルト	くるみ田楽(手作り) 抹茶スキムミルク	シュガーパイ(手作り) スキムミルク	ミレービスケット まるごといりこ・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：510kcal 3歳以上児：375kcal		3歳未満児：504kcal 3歳以上児：414kcal	3歳未満児：198kcal 3歳以上児：154kcal	3歳未満児：528kcal 3歳以上児：432kcal	3歳未満児：493kcal 3歳以上児：391kcal
日	22日(ごはん)	23日(ごはん)	24日(ごはん)	25日	26日(ごはん)	27日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・豆乳	ふかし芋・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	白身魚のフライ タルタルソースかけ 高野豆腐入り五目煮 三色なます もやしの味噌汁 ブルー	和風ハンバーグ 千切り大根の煮物 スパゲッティサラダ 玉ねぎと油揚げの味噌汁 バナナ	さわらのねぎ味噌焼き しめじとベーコンの炒り卵 白菜のおかか和え 油揚げとかぼちゃの味噌汁 キウイフルーツ	 誕生日会	あじの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース 小松菜とかまぼこの ごま和え 里芋と厚揚げの味噌汁 オレンジ	ナポリタンスパゲッティ ささ身のフライ トマトときゅうりの 酢の物 コーンスープ パイ
昼の間食	黒ごまクッキー(手作り) ヨーグルト	いちご大福(手作り) スキムミルク	スイートポテト(手作り) スキムミルク	カルシウムウエハース・レーズン 100%オレンジジュース	チョコチップスコーン(手作り) スキムミルク	野菜チップス 黄桃・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：497kcal 3歳以上児：399kcal	3歳未満児：520kcal 3歳以上児：401kcal	3歳未満児：518kcal 3歳以上児：410kcal		3歳未満児：469kcal 3歳以上児：351kcal	3歳未満児：526kcal 3歳以上児：392kcal
日	29日	30日	 <p>ご入園・ご進級おめでとうございます。 新しく入園してきた子ども達、一つ大きくなって新しいクラスになった子ども達も、ワクワク・ドキドキ期待と不安が入り混じっていることと思います。 食を通して生活習慣の基本を身につけることができるよう、また何よりも食べることが大好きな、子ども達になるよう保育の先生達と連携を取りながら調理スタッフ一同心を込めて食事を提供してまいります。 1年間、よろしくお願い致します。</p>			
朝の間食						
昼食	 昭和の日	 退位の日				
昼の間食						
園での1日 摂取カロリー						

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。