

令和元年 10月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(パン)
朝の間食		ポーロ・牛乳	ビスケット・豆乳	ふかし芋・牛乳	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食		あじの竜田揚げ 大豆のケチャップ煮 ブロッコリーのごま味噌 マヨネーズ和え のっぺい汁 バナナ	鶏肉のトマトソースからめ れんこんきんぴら 納豆サラダ 豆腐とほうれん草の 味噌汁	さわらのねぎ味噌焼き 鶏レバーの甘辛煮 大根とカニかまのサラダ 椎茸と里芋の味噌汁 ぶどう	チキンカツ 春雨と野菜の炒め物 ハムとキャベツのサラダ 玉ねぎとわかめの味噌汁 オレンジ	ちゃんごうどん あじフライ きんぴらごぼう きゅうりとちりめんの 酢の物 ブルー
昼の間食		レモンケーキ(手作り) スキムミルク	かぼちゃ団子(手作り) スキムミルク	おからマフィン(手作り) スキムミルク	さつま芋クッキー(手作り) ヨーグルト	英字ビスケット ミニゼリー・牛乳
園での1日 摂取加リ-		3歳未満児：543kcal 3歳以上児：433kcal	3歳未満児：474kcal 3歳以上児：356kcal	3歳未満児：481kcal 3歳以上児：351kcal	3歳未満児：477kcal 3歳以上児：390kcal	3歳未満児：518kcal 3歳以上児：403kcal
日	7日(ごはん)	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	クラッカー・牛乳	せんべい・豆乳	ウエハース・牛乳	クッキー・牛乳	かりんとう・牛乳
昼食	ぶりの照り焼き ひじきと大豆の煮物 小松菜とかまぼこの ごま和え 切り干し大根の味噌汁 バナナ	豆腐ハンバーグ 里芋と根菜の煮物 キャベツのツナサラダ うずら卵のすまし汁 ぶどう	あじの生姜煮 三色炒り卵 ブロッコリーと カニかまのサラダ 豚汁 かき	チキン南蛮 里芋といかの煮物 きゅうりとかまぼこの 酢の物 高野豆腐の味噌汁 みかん	さんまの蒲焼き 筑前煮 きゅうりとわかめの 酢の物 油揚げと白菜の味噌汁 なし	ナポリタンスパゲッティ 鶏ささみフライ きゅうりとハムのサラダ 冬瓜と人参のスープ 黄桃
昼の間食	フルーツきんとん(手作り) スキムミルク	シュガーパイ(手作り) スキムミルク *チーズ	ミルクわらび餅(手作り) スキムミルク	黒ごまクッキー(手作り) ヨーグルト	蒸しようかん(手作り) スキムミルク	おやつカステラ・ブルー 牛乳
園での1日 摂取加リ-	3歳未満児：520kcal 3歳以上児：450kcal	3歳未満児：489kcal 3歳以上児：404kcal	3歳未満児：482kcal 3歳以上児：389kcal	3歳未満児：529kcal 3歳以上児：428kcal	3歳未満児：499kcal 3歳以上児：388kcal	3歳未満児：510kcal 3歳以上児：369kcal
日	14日	15日(ごはん)	16日(ごはん)	17日	18日(ごはん)	19日(パン)
朝の間食		ポーロ・牛乳	クッキー・豆乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食		白身魚のフライ 炒り豆腐 きゅうりと玉ねぎの 酢の物 小松菜のすまし汁 かき	鶏肉のごま味噌焼き 切り干し大根の炒め煮 スパゲッティサラダ なすと油揚げの味噌汁 みかん	 愛情弁当の日	チンジャオロースー えび入り炒り卵 白菜のごま和え しめじと里芋の味噌汁 りんご	チャンメン ししゃも焼き ちくわの磯辺揚げ いかときゅうりの酢の物 オレンジ
昼の間食	体育の日	キャロットケーキ(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク*かりかりいりこ	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	チョコチップスコーン(手作り) ヨーグルト	干し芋 黄桃・牛乳
園での1日 摂取加リ-		3歳未満児：504kcal 3歳以上児：379kcal	3歳未満児：471kcal 3歳以上児：353kcal	3歳未満児：256kcal 3歳以上児：216kcal	3歳未満児：452kcal 3歳以上児：329kcal	3歳未満児：543kcal 3歳以上児：417kcal
日	21日(ごはん)	22日	23日(ごはん)	24日(ごはん)	25日(ごはん)	26日(パン)
朝の間食	かりんとう・牛乳		ビスケット・豆乳	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	白身魚のムニエル 野菜のかき揚げ ツナと大根の酢の物 コーンスープ なし		あじの南蛮漬け 肉じゃが ブロッコリーの白和え 吉野汁 りんご	 誕生日会	さばの味噌煮 卵の花炒り煮 きゅうりとカニかまの サラダ わかめとなすの味噌汁 かき	肉うどん 鮭の塩焼き さつま芋の天ぷら 三色酢の物 バナナ
昼の間食	さつま芋パイ(手作り) スキムミルク	即位礼正殿の儀	ピザトースト(手作り) スキムミルク	マカロニあべかわ(手作り) 100%りんごジュース	クリームチーズクッキー(手作り) ヨーグルト	カップケーキ レーズン・牛乳
園での1日 摂取加リ-	3歳未満児：531kcal 3歳以上児：396kcal		3歳未満児：555kcal 3歳以上児：470kcal		3歳未満児：511kcal 3歳以上児：397kcal	3歳未満児：554kcal 3歳以上児：396kcal
日	28日(ごはん)	29日(ごはん)	30日(ごはん)	31日(ごはん)	朝・ター段と涼しくなってきました。残暑が長く続いた今年も、ようやく秋の深まりを感じる事ができます。子どもたちがうんどう会の練習を元気いっぱい・真剣にしている様子が、子ども達の掛け声で伝わってきて、調理室も元気をもらいながら料理をしています。今月は、子どもたちが橘農園で育てたさつま芋を使って松組さんとクッキングを予定しています。自分たちが手をかけ関わったさつま芋はどんな味がするのか、子どもたちの関心を高められるようなクッキングにしていきたいと思ひます。	
朝の間食	かりんとう・牛乳	ポーロ・牛乳	ビスケット・豆乳	クラッカー・牛乳		
昼食	豚肉のしょうが焼き 大豆の五目煮 春雨サラダ じゃが芋と玉ねぎの 味噌汁 みかん	鮭の味噌マヨ焼き 豚肉と根菜の煮物 アスパラときゅうりの サラダ もやしの味噌汁 ブルー	牛肉のデミグラス ソース炒め かぼちゃの煮つけ ツナときゅうりのサラダ ほうれん草と厚揚げの味噌汁 バナナ	さばの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース いかときゅうりの 酢味噌和え かぼちゃの味噌汁 りんご		
昼の間食	肉まん(手作り) スキムミルク	くるみ田楽(手作り) スキムミルク	甘食(手作り) スキムミルク	ジャムサンド(手作り) スキムミルク *チーズ		
園での1日 摂取加リ-	3歳未満児：522kcal 3歳以上児：405kcal	3歳未満児：508kcal 3歳以上児：410kcal	3歳未満児：498kcal 3歳以上児：386kcal	3歳未満児：510kcal 3歳以上児：431kcal		

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャブ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。