

令和2年3月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(ごはん)	7日(パン)
朝の間食	かりんとう・牛乳	ポーロ・牛乳	クッキー・豆乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食	鶏肉のねぎ味噌焼き かぼちゃの煮物 いかときゅうりの酢の物 ほうれん草のすまし汁 りんご	あじのしょうが焼き 八宝菜 大根とカニかまのサラダ 椎茸と豆腐の味噌汁 バナナ	豚かつ 干草焼き ハムとキャベツのサラダ じゃが芋の味噌汁 オレンジ	さばの味噌煮 枝豆入りさつま揚げ 納豆サラダ さんとう菜の味噌汁 いちご	焼き肉 高野豆腐の卵とじ アスパラと トマトのサラダ しめじと玉ねぎの味噌汁 りんご	親子うどん ししゃも焼き さつま芋の天ぷら きゅうりと カニかまの酢の物 黄桃
昼の間食	甘納豆マフィン(手作り) スキムミルク	ひなケーキ(手作り) 牛乳	あんこサンド(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク	チョコップス(手作り) ヨーグルト(手作り)	畑のスナック レーズン・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：474kcal 3歳以上児：344kcal	3歳未満児：487kcal 3歳以上児：350kcal	3歳未満児：502kcal 3歳以上児：405kcal	3歳未満児：481kcal 3歳以上児：393kcal	3歳未満児：452kcal 3歳以上児：329kcal	3歳未満児：471kcal 3歳以上児：364kcal
日	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(ごはん)	13日(ごはん)	14日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	ビスケット・牛乳	かりんとう・豆乳	ウエハース・牛乳	クッキー・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食	鮭とほうれん草の味噌マヨ焼き しめじとベーコンの炒り卵 玉ねぎとカニかまのサラダ わかめと豆腐の味噌汁 プルーン	豚肉の香味焼き 里芋といかの煮物 マカロニサラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁 黄桃	さわらの竜田揚げ 豚肉と野菜の煮物 キャベツと ささ身のサラダ たまごスープ りんご	鶏肉のごま味噌焼き じゃが芋とツナの煮物 トマトときゅうりのサラダ ほうれん草の味噌汁 いちご	あじフライ 大根のそぼろ煮 きゅうりとちりめんの酢の物 油揚げとしめじの味噌汁 オレンジ	あんかけ焼きそば 鶏肉のから揚げ 三色なます きのこスープ パイ
昼の間食	くるみ田楽(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	かんぱん・チーズ ミネラルウォーター	きな粉ドーナツ(手作り) スキムミルク	黄桃ケーキ(手作り) スキムミルク	うの花クッキー バナナ・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：459kcal 3歳以上児：344kcal	3歳未満児：502kcal 3歳以上児：416kcal	3歳未満児：423kcal 3歳以上児：310kcal	3歳未満児：456kcal 3歳以上児：375kcal	3歳未満児：552kcal 3歳以上児：447kcal	3歳未満児：499kcal 3歳以上児：357kcal
日	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日	19日	20日	21日(パン)
朝の間食	クッキー・牛乳	かりんとう・牛乳	ポーロ・豆乳	ビスケット・牛乳		ウエハース・牛乳
昼食	チキン南蛮 ひじきの五目煮 ほうれん草のごま和え 大根としめじの味噌汁 いちご	さわらの塩焼き 鶏レバーのマリアソース アスパラと きゅうりのサラダ 油揚げと里芋の味噌汁 りんご	 誕生会	 愛情弁当の日	 春分の日	スパゲティミートソース ちくわの磯辺揚げ ハムとブロッコリーのサラダ コーンスープ いちご
昼の間食	チーズ蒸しパン(手作り) スキムミルク	豆腐入りみたらし団子(手作り) スキムミルク	クリームサンドクラッカー・プルーン 100%りんごジュース	ぼたもち(手作り) スキムミルク		ふ菓子・ミニゼリー 牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：485kcal 3歳以上児：368kcal	3歳未満児：499kcal 3歳以上児：382kcal		3歳未満児：189kcal 3歳以上児：141kcal		3歳未満児：468kcal 3歳以上児：388kcal
日	23日(ごはん)	24日	25日(ごはん)	26日(ごはん)	27日(ごはん)	28日
朝の間食	クラッカー・牛乳	ポーロ・豆乳	かりんとう・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	
昼食	豚肉のピカタ 春雨と野菜の炒め物 小松菜のお浸し かぼちゃの味噌汁 黄桃	 お別れパーティー	鮭の漬け焼き 肉じゃが きゅうりとハムのサラダ そうめんの味噌汁 いちご	鶏肉の照り焼き 鶏レバーと 野菜の煮物 スパゲティサラダ 白菜のスープ りんご	あじのねぎ味噌焼き 厚揚げとアスパラの チャンプルー ツナと玉ねぎのサラダ 豚汁 プルーン	 卒園式 ・ 修了式
昼の間食	キャロットケーキ(手作り) スキムミルク	かぼちゃサブレ・レーズン 100%ぶどうジュース	コーンマヨトースト(手作り) スキムミルク	小倉芋あん(手作り) スキムミルク	ココアクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：479kcal 3歳以上児：372kcal		3歳未満児：516kcal 3歳以上児：425kcal	3歳未満児：468kcal 3歳以上児：371kcal	3歳未満児：526kcal 3歳以上児：419kcal	
日	30日(ごはん)	31日(ごはん)	<p>今年度も、残すところあと一ヶ月となりました。桜組さんから菊組さんは、一つずつお兄さん・お姉さんになりますね。松組のみなさんは、いよいよ卒園になります。子どもたちが、「今日の給食はなあに?」「今日の〇〇がおいしかった～」と調理室に声をかけてくれるので、とても温かい気持ちになります。</p> <p>松組さんは、保育園の給食やおやつを食べるのもあと少しですね。ひなケーキ作り、誕生会、お別れパーティーと、一つ一つの行事に心を込めて大切に迎えたいと思います。</p> <p>今月は、今までに人気のあったメニューを沢山取り入れた献立になっています。保育園の思い出の中に、給食のことが少しでも刻まれていたら嬉しいです。</p>			
朝の間食	ウエハース・牛乳	クッキー・牛乳				
昼食	鶏かつ 金時豆の煮物 ポテトサラダ 豆腐となめこの味噌汁 日向夏	白身魚のムニエル 牛肉入りきんぴら 春雨の酢の物 さつま芋の味噌汁 いちご				
昼の間食	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	あんこパイ(手作り) スキムミルク				
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：544kcal 3歳以上児：472kcal	3歳未満児：512kcal 3歳以上児：383kcal				

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。