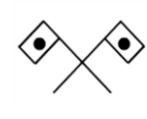
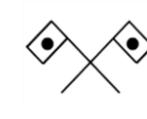


令和2年9月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(パン)
朝の間食		クッキー・牛乳	ポーロ・豆乳	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食		白身魚のチーズフライ 牛肉と野菜の大和煮 アスパラのごま味噌 マヨネーズ和え 春雨とチンゲン菜のスープ すいか	牛肉の香味焼き 厚揚げと野菜の煮物 大根とカニかまのサラダ かき玉汁 パイ	さばの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース 春雨の酢の物 えのきのすまし汁 りんご	豚肉とピーマンの味噌炒め 大豆の五目煮 マカロニサラダ 里芋と椎茸の味噌汁 ブルー	焼きビーフン ハムカツ きゅうりとツナのサラダ 白菜とベーコンのスープ 黄桃
昼の間食		ミルクわらびもち(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) ヨーグルト	ピザトースト(手作り) スキムミルク	チーズ入り蒸しパン(手作り) スキムミルク	玄米おこし・レーズン 牛乳
園での1日 摂取カロリー		3歳未満児: 505kcal 3歳以上児: 384kcal	3歳未満児: 497kcal 3歳以上児: 393kcal	3歳未満児: 501kcal 3歳以上児: 379kcal	3歳未満児: 500kcal 3歳以上児: 408kcal	3歳未満児: 495kcal 3歳以上児: 390kcal
日	7日(ごはん)	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日	11日(ごはん)	12日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	ポーロ・牛乳	クラッカー・牛乳	せんべい・豆乳	ウエハース・牛乳	かりんとう・牛乳
昼食	鮭の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ たこときゅうりの酢の物 もやしと厚揚げの味噌汁 ぶどう	鶏肉のマーメレード焼き 高野豆腐の卵とじ じゃが芋の ココロサラダ 冬がんのカレースープ りんご	ぶりの照り焼き 筑前煮 ほうれん草と もやしのごま和え 白菜と厚揚げの味噌汁 黄桃	 誕生会	白身魚のムニエル 千草焼き きゅうりと カニかまのサラダ 玉ねぎとなすの味噌汁 オレンジ	わかめうどん 鶏肉の天ぷら 金時豆の煮物 ツナときゅうりの酢の物 ブルー
昼の間食	きな粉団子(手作り) スキムミルク	クリームチーズクッキー(手作り) ヨーグルト	あんこサンド(手作り) スキムミルク	豆乳プチクッキー・チーズ 100%野菜ジュース	大学芋(手作り) スキムミルク	畑のクラッカー・黄桃 牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 476kcal 3歳以上児: 359kcal	3歳未満児: 465kcal 3歳以上児: 345kcal	3歳未満児: 475kcal 3歳以上児: 376kcal		3歳未満児: 480kcal 3歳以上児: 372kcal	3歳未満児: 504kcal 3歳以上児: 395kcal
日	14日(ごはん)	15日(ごはん)	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日(ごはん)	19日(パン)
朝の間食	ウエハース・牛乳	ポーロ・牛乳	せんべい・豆乳	クッキー・牛乳	ビスケット・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食	牛肉の柳川風煮 えび入りかき揚げ きゅうりと えのきの酢の物 さんとう菜の味噌汁 バナナ	さばの煮つけ れんこん入り チキンナゲット きゅうりとコーンのサラダ そうめんのすまし汁 ブルー	豚肉のピカタ ひじきの炒り煮 カッターチーズサラダ なすとしめじの味噌汁 オレンジ	あじフライ 鶏レバーの甘辛煮 大根の梅マヨサラダ 豆腐となめこの味噌汁 なし	松風焼き じゃが芋のケチャップ煮 きゅうりとハムのサラダ 椎茸と春雨のスープ ぶどう	ソース焼きそば はんぺんフライ きゅうりと わかめの酢の物 油揚げのスープ パイ
昼の間食	黄桃ケーキ(手作り) スキムミルク	フルーツきんとん(手作り) スキムミルク	マドレーヌ(手作り) ヨーグルト	シュガーパイ(手作り) スキムミルク	おはぎ(手作り) スキムミルク	ミルクスティック ブルー・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 539kcal 3歳以上児: 442kcal	3歳未満児: 477kcal 3歳以上児: 358kcal	3歳未満児: 443kcal 3歳以上児: 361kcal	3歳未満児: 504kcal 3歳以上児: 378kcal	3歳未満児: 497kcal 3歳以上児: 403kcal	3歳未満児: 467kcal 3歳以上児: 355kcal
日	21日	22日	23日(ごはん)	24日(ごはん)	25日(ごはん)	26日(パン)
朝の間食			ウエハース・豆乳	ポーロ・牛乳	クッキー・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	 敬老の日	 秋分の日	鮭とほうれん草の 味噌マヨネーズ焼き ツナじゃが 納豆サラダ 里芋の味噌汁 バナナ	豚肉の生姜焼き ひじき入りさつま揚げ ポテトサラダ 千切り大根の味噌汁 オレンジ	さわらのねぎ味噌焼き 野菜のかき揚げ きゅうりと 玉ねぎの酢の物 椎茸とわかめの味噌汁 なし	スパゲッティ ミートソース ささ身フライ アスパラとハムのサラダ きのこスープ 黄桃
昼の間食			小倉芋あん(手作り) スキムミルク	豆腐ドーナツ(手作り) スキムミルク	チョコチップスコーン(手作り) ヨーグルト	クリームサンドクラッカー チーズ・牛乳
園での1日 摂取カロリー			3歳未満児: 491kcal 3歳以上児: 389kcal	3歳未満児: 509kcal 3歳以上児: 410kcal	3歳未満児: 486kcal 3歳以上児: 351kcal	3歳未満児: 516kcal 3歳以上児: 416kcal
日	28日(ごはん)	29日(ごはん)	30日(ごはん)	朝・夕と少しずつではありますが、過ごしやすいなってきました。季節の変わり目は体調をくずしやすいので、生活リズムを整えて、しっかり体を休ませる時間を確保しましょう。 秋と言えば「食欲の秋」です。これから旬を迎える食材に「さんま・さつま芋・栗・きのこ類・ぶどう・なし」などがあります。さつま芋には食物繊維や熱に強いビタミンCが豊富に含まれています。今月のおやつにもさつま芋を使った献立を入れています。 食べることは楽しいこと、みんなで食べるのもっとおいしい！食べることを大切に子どもたちになってほしいと思います。		
朝の間食	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳	ビスケット・豆乳			
昼食	鶏肉の照り焼き しめじとベーコンの炒り卵 切干大根のごま酢和え 油揚げと椎茸の味噌汁 ぶどう	さばの香味焼き 肉じゃが いかときゅうりの酢の物 豆腐と大根の味噌汁 りんご	鶏肉のトマトソース ジャーマンポテト ブロッコリーと カニかまのサラダ コーンスープ ブルー			
昼の間食	二色ういろ(手作り) スキムミルク	レモンケーキ(手作り) スキムミルク	フレンチトースト(手作り) スキムミルク			
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 512kcal 3歳以上児: 424kcal	3歳未満児: 518kcal 3歳以上児: 438kcal	3歳未満児: 480kcal 3歳以上児: 385kcal			

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。