

令和3年1月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1日	2日
朝の間食	明けましておめでとうございます。				 元旦 休日	 年始 休日
昼食	今年も調理スタッフ一同、子どもたちに喜んでもらえる給食・おやつ作りに一層励んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。 今年度も残すところあと3ヶ月です。進級・卒園に向けて1つずつお兄さん・お姉さんになる子どもたちの好きなものが増えるよう、旬の食材の使用・調理法や味付けにも一層工夫して献立を作成していきたいと思ひます。					
昼の間食	夕方、調理室に『今日の給食、とってもおいしかった～！好きな物ばかりだった♪』と嬉しそうに声をかけてくれるお子さんがいました。とても嬉しくなるのと同時に、明日も頑張っておいしい給食を作ろう！という思いが一層強くなりました。					
園での1日摂取カロリー						
日	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(ごはん)	7日(ごはん)	8日	9日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	クラッカー・牛乳	かりんとう・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・豆乳	かりんとう・牛乳
昼食	鶏肉の照り焼き かぼちゃの煮物 三色なます ほうれん草のすまし汁 みかん	鮭の漬け焼き 鶏肉の甘辛煮 マカロニサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 黄桃	牛肉の デミグラスソース炒め ジャーマンポテト ブロッコリーの白和え 油揚げとえのきの味噌汁 バナナ	白身魚の天ぷら 牛肉と野菜の大和煮 納豆サラダ 白菜と椎茸の味噌汁 りんご	 誕生会	ナポリタン スパゲッティ 鶏ささ身フライ きゅうりとハムのサラダ 油揚げのスープ パイ
昼の間食	甘納豆マフィン(手作り) スキムミルク	小倉芋あん(手作り) スキムミルク	おやつ焼きそば(手作り) スキムミルク	七草クッキー(手作り) ヨーグルト	ミレービスケット・みかん 100%ぶどうジュース	ミルクスティック チーズ・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：450kcal 3歳以上児：314kcal	3歳未満児：481kcal 3歳以上児：370kcal	3歳未満児：510kcal 3歳以上児：427kcal	3歳未満児：490kcal 3歳以上児：404kcal		3歳未満児：526kcal 3歳以上児：428kcal
日	11日	12日(ごはん)	13日(ごはん)	14日(ごはん)	15日(ごはん)	16日(パン)
朝の間食		クッキー・牛乳	ビスケット・豆乳	ポーロ・牛乳	ウエハース・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食	 成人の日	鶏肉の竜田揚げ 炒り豆腐 ポテトサラダ ほうれん草の味噌汁 バナナ	あじの塩焼き かぼちゃのそぼろあん トマトと きゅうりのサラダ もやしと油揚げの味噌汁 りんご	豚肉の香味焼き 高野豆腐と野菜の煮物 ツナとキャベツのサラダ そうめんの味噌汁 黄桃	さばの味噌煮 枝豆入りさつま揚げ きゅうりと わかめの酢の物 千切り大根の味噌汁 みかん	チャンメン ししゃも焼き 金時豆の煮物 玉ねぎと カニかまのサラダ ブルー
昼の間食		フレンチトースト(手作り) スキムミルク	ココアカップケーキ(手作り) ヨーグルト	スイートポテト(手作り) スキムミルク	チョコチップクッキー(手作り) スキムミルク	ビスケット ミニゼリー・牛乳
園での1日摂取カロリー		3歳未満児：515kcal 3歳以上児：414kcal	3歳未満児：449kcal 3歳以上児：358kcal	3歳未満児：441kcal 3歳以上児：329kcal	3歳未満児：491kcal 3歳以上児：390kcal	3歳未満児：434kcal 3歳以上児：312kcal
日	18日(ごはん)	19日(ごはん)	20日(ごはん)	21日	22日(ごはん)	23日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	ビスケット・牛乳	クラッカー・豆乳	せんべい・牛乳	かりんとう・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食	豚肉のごま味噌炒め ツナとじゃが芋の煮物 大根の梅マヨサラダ 青菜の味噌汁 りんご	あじの生姜煮 ベーコンとしめじの炒り卵 キャベツとちくわの ゴマネーズサラダ けんちん汁 ブルー	松風焼き 千切り大根と ひじきの煮物 春雨の酢の物 豆腐となめこの味噌汁 みかん	 愛情弁当の日	鶏肉のトマトソース 厚揚げとアスパラの チャンプルー カッテージチーズサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ	スパゲッティミートソース ハムかつ 大根とツナの酢の物 きのこスープ 黄桃
昼の間食	レーズンスコーン(手作り) スキムミルク	フライド小魚(手作り) スキムミルク	黒糖蒸しパン(手作り) ヨーグルト	あんこパイ(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク	卵の花クッキー みかん・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：453kcal 3歳以上児：385kcal	3歳未満児：457kcal 3歳以上児：350kcal	3歳未満児：460kcal 3歳以上児：385kcal	3歳未満児：183kcal 3歳以上児：139kcal	3歳未満児：468kcal 3歳以上児：370kcal	3歳未満児：483kcal 3歳以上児：380kcal
日	25日(ごはん)	26日(ごはん)	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日(ごはん)	30日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	かりんとう・牛乳	クッキー・豆乳	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	鮭の味噌マヨネーズ焼き 鶏レバーのマリアナソース きゅうりと 玉ねぎのサラダ さつま芋の味噌汁 バナナ	野菜ハンバーグ 油揚げと野菜の煮物 春雨サラダ さんとう菜の味噌汁 オレンジ	あじのねぎ味噌焼き 肉じゃが かぶと きゅうりの酢の物 油揚げと椎茸の味噌汁 黄桃	揚げ鶏の香味ソース 高野豆腐の卵とじ スパゲッティサラダ 小松菜のすまし汁 みかん	ぶり大根 三色かき揚げ カニかまと ブロッコリーのサラダ 豆腐と人参の味噌汁 ブルー	肉うどん さわらの塩焼き さつま芋の天ぷら きゅうりと ちりめんの酢の物 パイ
昼の間食	豆腐ドーナツ(手作り) スキムミルク	黄桃ケーキ(手作り) スキムミルク	きな粉揚げパン(手作り) スキムミルク	黒ごまクッキー(手作り) ヨーグルト	甘食(手作り) スキムミルク	ミニどら焼き レーズン・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：555kcal 3歳以上児：452kcal	3歳未満児：536kcal 3歳以上児：456kcal	3歳未満児：491kcal 3歳以上児：410kcal	3歳未満児：524kcal 3歳以上児：443kcal	3歳未満児：485kcal 3歳以上児：394kcal	3歳未満児：544kcal 3歳以上児：423kcal

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用ジョブは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。