

令和4年12月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	<p>今月はタチフェスに歳末パーティーと行事が盛りだくさんです。調理スタッフも子どもたちと一緒にひとつひとつ楽しみ、思い出に残るようなおいしいランチを作りたいと思います！</p> <p>だんだん冬の寒さを感じるようになりました。風邪をひいたり、急な寒さで体調を崩さないように、体の温まる食事や免疫力をつけて、元気な体作りをしていきましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>			1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(パン)
朝の間食				ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食				牛肉のデミグラスソース炒め ジャーマンポテト ツナときゅうりのサラダ 厚揚げと ほうれん草の味噌汁 バナナ	ぶり大根 野菜のかき揚げ きゅうりと カニかまの酢の物 豆腐としめじの味噌汁 りんご	あんかけ焼きそば ししゃも焼き きゅうりとささみのサラダ わかめスープ パイン
昼の間食				大学芋(手作り) スキムミルク	人参のカップケーキ(手作り) スキムミルク	かぼちゃサブレ・チーズ 牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：526kcal 3歳以上児：408kcal	3歳未満児：510kcal 3歳以上児：376kcal	3歳未満児：512kcal 3歳以上児：409kcal			
日	5日(ごはん)	6日(ごはん)	7日(ごはん)	8日(パン)	9日	10日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	クッキー・牛乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳	かりんとう・豆乳	ポーロ・牛乳
昼食	鶏肉のごま味噌焼き 枝豆入りさつま揚げ ほうれん草のお浸し 豆腐としいたけの味噌汁 りんご	白身魚のムニエル 筑前煮 ブロッコリーと カニかまのサラダ しめじと大根の味噌汁 みかん	牛肉の香味焼き 千切り大根の炒め煮 グリーンサラダ 花麩のすまし汁 黄桃	さわらのコーンマヨ焼き じゃが芋と挽肉のカレー煮 トマトときゅうりのサラダ さんとう菜の味噌汁 オレンジ	<p>タチフェス</p>	スパゲッティ ミートソース はんぺんフライ キャベツとツナのサラダ 冬瓜のスープ キウイフルーツ
昼の間食	黒ごまクッキー(手作り) ヨーグルト	甘食(手作り) スキムミルク	フルーツきんとん(手作り) スキムミルク	マカロニきな粉(手作り) スキムミルク	ミレービスケット・パイン 100%オレンジジュース	ミニどら焼き・ミニゼリー 牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：511kcal 3歳以上児：389kcal	3歳未満児：528kcal 3歳以上児：385kcal	3歳未満児：512kcal 3歳以上児：393kcal	3歳未満児：517kcal 3歳以上児：406kcal		3歳未満児：504kcal 3歳以上児：393kcal
日	12日(ごはん)	13日(パン)	14日(ごはん)	15日	16日	17日(パン)
朝の間食	クッキー・牛乳	ウエハース・牛乳	ポーロ・牛乳	クラッカー・牛乳	せんべい・豆乳	ビスケット・牛乳
昼食	さばの味噌煮 三色炒り卵 きゅうりと かまぼこの酢の物 そうめんのすまし汁 プルーン	とんかつ ひじきと竹輪の煮物 キャベツとハムのサラダ 大根と油揚げの味噌汁 オレンジ	あじの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース きゅうりとコーンのサラダ 里芋としいたけの味噌汁 みかん	<p>愛情弁当の日</p>	<p>誕生日会</p>	焼きそば 鶏肉のごま揚げ ハムとレタスのサラダ 白菜とベーコンのスープ 黄桃
昼の間食	お好み焼き(手作り) スキムミルク	栗蒸ししょうかん(手作り) スキムミルク	マープルケーキ(手作り) 飲むヨーグルト	アップルパイ(手作り) スキムミルク	クリームサンドクラッカー・レズン 100%ぶどうジュース	豆乳どーナつ・パイン 牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：509kcal 3歳以上児：383kcal	3歳未満児：504kcal 3歳以上児：386kcal	3歳未満児：530kcal 3歳以上児：407kcal	3歳未満児：209kcal 3歳以上児：143kcal		3歳未満児：532kcal 3歳以上児：411kcal
日	19日(ごはん)	20日(ごはん)	21日(ごはん)	22日	23日(ごはん)	24日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	クッキー・豆乳	クラッカー・牛乳	かりんとう・牛乳
昼食	豚肉のピカタ 大根葉とじゃこの炒め物 竹輪ときゅうりの 酢味噌和え けんちん汁 オレンジ	ぶりの照り焼き かぼちゃの そぼろあんかけ 納豆サラダ 白菜の味噌汁 りんご	酢鶏 ツナじゃが マカロニサラダ かぶのスープ キウイフルーツ	<p>歳末パーティー</p>	チンジャオロースー 大豆の五目煮 春雨の中華和え 厚揚げと玉ねぎの味噌汁 パイン	肉うどん さわらの塩焼き さつま芋の天ぷら ツナと大根の酢の物 プルーン
昼の間食	ピザトースト(手作り) スキムミルク	ほうれん草マフィン(手作り) ヨーグルト	アメリカンドッグ(手作り) スキムミルク	おやつカステラ・黄桃 100%りんごジュース	スイートポテト(手作り) スキムミルク	ミレービスケット・みかん 牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：514kcal 3歳以上児：407kcal	3歳未満児：520kcal 3歳以上児：402kcal	3歳未満児：514kcal 3歳以上児：415kcal		3歳未満児：515kcal 3歳以上児：407kcal	3歳未満児：531kcal 3歳以上児：405kcal
日	26日(ごはん)	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日(ごはん)	30日(パン)	31日(パン)
朝の間食	せんべい・牛乳	ポーロ・牛乳	ビスケット・豆乳	かりんとう・牛乳	ウエハース・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	白身魚のチーズフライ 鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草と 油揚げの和え物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	鶏肉の甘口チリソース きんぴらごぼう さつま芋のサラダ なめこの味噌汁 りんご	あじの生姜煮 干草焼き 大根の梅マヨサラダ じゃが芋の味噌汁 みかん	カレールウ チキンかつ 海藻サラダ コーンスープ プルーン	焼きビーフン ししゃもフライ ハムとブロッコリーのサラダ 卵スープ オレンジ	ナポリタンスパゲッティ ほうれん草と しめじのソテー ポテトサラダ チンゲン菜のスープ キウイフルーツ
昼の間食	チョコチップマフィン(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク	マドレーヌ(手作り) 飲むヨーグルト	ねじりん棒・ミニゼリー 牛乳	ふ菓子・チーズ 牛乳	かぼちゃラスク・黄桃 牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：521kcal 3歳以上児：406kcal	3歳未満児：495kcal 3歳以上児：396kcal	3歳未満児：494kcal 3歳以上児：375kcal	3歳未満児：526kcal 3歳以上児：412kcal	3歳未満児：533kcal 3歳以上児：436kcal	3歳未満児：521kcal 3歳以上児：387kcal

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。