

令和5年3月 献立表 (幼児食)

橘保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--|---|--|---|---|--|
| 日 | <一言メモ> はやいもので、今年度残り1ヶ月となりました。この1年給食を通じて、少しでもお子様方が“食”に興味を持つことができたら嬉しいです。松組さんにとっては残りわずかな給食です。誕生会やお別れパーティーなど楽しめる行事食を考えていきたいと思えます！  | | 1日(ごはん) | 2日(ごはん) | 3日(ごはん) | 4日(パン) |
| 朝の間食 | | | クラッカー・豆乳 | かりんとう・牛乳 | ビスケット・牛乳 | ポーロ・牛乳 |
| 昼食 | | | 豚肉とアスパラのオイスターソース炒め 高野豆腐の卵とじ チーズとレタスのサラダ キャベツとじゃが芋の味噌汁 バナナ | あじの南蛮漬け 肉じゃが 大根とカニかまのサラダ もやしと玉ねぎの味噌汁 オレンジ | 牛肉の香味焼き 大豆の五目煮 キャベツとツナのサラダ 豆腐とえのきの味噌汁 黄桃 | きのこスパゲッティ はんぺんフライ きゅうりとコーンのサラダ チンゲン菜のスープ パイ |
| 昼の間食 | | | レモンケーキ(手作り) スキムミルク | 二色ういろ(手作り) スキムミルク | ひなケーキ(手作り) 牛乳 | あまからせんべい・ブルー 牛乳 |
| 園での1日摂取カロリー | 3歳未満児：532kcal 3歳以上児：438kcal | | 3歳未満児：538kcal 3歳以上児：406kcal | 3歳未満児：555kcal 3歳以上児：445kcal | 3歳未満児：502kcal 3歳以上児：385kcal | |
| 日 | 6日(ごはん) | 7日(パン) | 8日(ごはん) | 9日 | 10日(ごはん) | 11日(パン) |
| 朝の間食 | ビスケット・牛乳 | せんべい・牛乳 | ポーロ・牛乳 | クッキー・豆乳 | クラッカー・牛乳 | かりんとう・牛乳 |
| 昼食 | 白身魚のねぎ味噌焼き 炒り豆腐 春雨とハムの酢の物 そうめんのすまし汁 キウイフルーツ | 鶏肉の照り焼き 三色かき揚げ ハムとレタスのサラダ 白菜と人参の味噌汁 ブルー | 白身魚のピザ焼き 豚肉と野菜の炒め物 ツナときゅうりのサラダ しめじと大根の味噌汁 黄桃 |  誕生会 | あじの竜田揚げ 三色炒り卵 ひじきときゅうりのサラダ 五目味噌汁 りんご | わかめうどん 鶏肉のカレー唐揚げ 金時豆の煮物 きゅうりとちりめんの酢の物 オレンジ |
| 昼の間食 | チーズマフィン(手作り) スキムミルク | セサミクッキー(手作り) 飲むヨーグルト | チョコチップスコーン(手作り) スキムミルク | ミニどら焼き・ミニゼリー 100%オレンジジュース | かんぱん・チーズ 水 | 豆乳ドーナツ レーズン・牛乳 |
| 園での1日摂取カロリー | 3歳未満児：524kcal 3歳以上児：408kcal | 3歳未満児：528kcal 3歳以上児：424kcal | 3歳未満児：514kcal 3歳以上児：392kcal | | 3歳未満児：439kcal 3歳以上児：308kcal | 3歳未満児：497kcal 3歳以上児：449kcal |
| 日 | 13日(ごはん) | 14日(ごはん) | 15日(ごはん) | 16日 | 17日(パン) | 18日(パン) |
| 朝の間食 | せんべい・牛乳 | クッキー・牛乳 | ウエハース・豆乳 | ポーロ・牛乳 | かりんとう・牛乳 | ビスケット・牛乳 |
| 昼食 | 豚肉のしょうが焼き れんこんきんぴら アスパラとトマトのサラダ 厚揚げとしめじの味噌汁 バナナ | 白身魚のムニエル トマトソースかけ なすとかぼちゃの味噌炒め 海藻サラダ 豆腐と人参のすまし汁 キウイフルーツ | 松風焼き ツナじゃが マカロニサラダ 厚揚げと大根の味噌汁 ブルー |  愛情弁当の日 | ハンバーグ ジャーマンポテト スパゲッティサラダ 玉ねぎと人参のスープ オレンジ | スパゲッティミートソース ハムかつ きゅうりとハムのサラダ じゃが芋とコーンのスープ りんご |
| 昼の間食 | マープルケーキ(手作り) スキムミルク | マドレーヌ(手作り) スキムミルク | ロッククッキー(手作り) ヨーグルト | チーズケーキ(手作り) スキムミルク | コーン蒸しパン(手作り) スキムミルク | 麩菓子 チーズ・牛乳 |
| 園での1日摂取カロリー | 3歳未満児：539kcal 3歳以上児：434kcal | 3歳未満児：528kcal 3歳以上児：399kcal | 3歳未満児：515kcal 3歳以上児：417kcal | 3歳未満児：252kcal 3歳以上児：216kcal | 3歳未満児：500kcal 3歳以上児：377kcal | 3歳未満児：531kcal 3歳以上児：423kcal |
| 日 | 20日(ごはん) | 21日 | 22日 | 23日(パン) | 24日(ごはん) | 25日 |
| 朝の間食 | クッキー・牛乳 | | せんべい・豆乳 | クラッカー・牛乳 | ポーロ・牛乳 | |
| 昼食 | 鮭の塩焼き 鶏レバーのマリアナソース ブロッコリーとカニかまのサラダ 豆腐とほうれん草のすまし汁 りんご |  春分の日 |  お別れパーティー | チンジャオロースー 千切り大根の炒め煮 春雨の中華和え 厚揚げと玉ねぎの味噌汁 パイ | ぶりの照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ コーンときゅうりの酢の物 里芋の味噌汁 バナナ |  卒園式 ・ 修了式 |
| 昼の間食 | ぼたもち(手作り) スキムミルク | | のりものビスケット・黄桃 100%りんごジュース | スイートポテト(手作り) スキムミルク | 甘食(手作り) 飲むヨーグルト | |
| 園での1日摂取カロリー | 3歳未満児：525kcal 3歳以上児：392kcal | | | 3歳未満児：520kcal 3歳以上児：409kcal | 3歳未満児：514kcal 3歳以上児：379kcal | |
| 日 | 27日(ごはん) | 28日(ごはん) | 29日(ごはん) | 30日(ごはん) | 31日(ごはん) | |
| 朝の間食 | かりんとう・牛乳 | クラッカー・牛乳 | クッキー・豆乳 | せんべい・牛乳 | ウエハース・牛乳 | |
| 昼食 | 牛肉のデミグラスソース炒め カニかま入り炒り卵 ごぼうときゅうりのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁 ブルー | さわらのコーンマヨ焼き じゃが芋とひき肉のカレー煮 トマトときゅうりのサラダ 青菜の味噌汁 オレンジ | とんかつ 大豆のケチャップ煮 大根の梅マヨサラダ コーンスープ キウイフルーツ | 白身魚の西京焼き 春雨と野菜の炒め物 納豆サラダ 花麩のすまし汁 パイ | 鶏肉のみぞれ焼き 高野豆腐と野菜の煮物 かぼちゃサラダ キャベツとしいたけの味噌汁 いちご |  |
| 昼の間食 | シュガーパイ(手作り) スキムミルク | マカロニきな粉(手作り) スキムミルク | 甘納豆蒸しパン(手作り) ヨーグルト | ツナマヨトースト(手作り) スキムミルク | ホットケーキ(手作り) スキムミルク | |
| 園での1日摂取カロリー | 3歳未満児：485kcal 3歳以上児：369kcal | 3歳未満児：514kcal 3歳以上児：406kcal | 3歳未満児：517kcal 3歳以上児：406kcal | 3歳未満児：498kcal 3歳以上児：379kcal | 3歳未満児：488kcal 3歳以上児：388kcal | |

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。