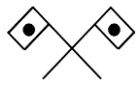
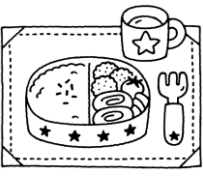
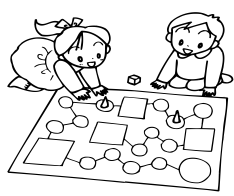


令和6年1月献立表（幼児食）

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1日	2日	3日	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(パン)
朝の間食	元旦休日	年始休日	年始休日	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食				揚げ鶏の香味ソース 高野豆腐の卵とし スパゲッティサラダ 小松菜のすまし汁 黄桃	あじの生姜煮 三色かき揚げ ささみと ブロッコリーのサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ	肉うどん 白身魚の天ぷら なすとピーマンの味噌炒め きゅうりと ちりめんの酢の物 パイン
昼の間食				蒸しろうかん(手作り) スキムミルク	七草クッキー(手作り) スキムミルク	野菜かりんとう レーズン・牛乳
園での1日 摂取加リ-				3歳未満児：471kcal 3歳以上児：384kcal	3歳未満児：478kcal 3歳以上児：362kcal	3歳未満児：476kcal 3歳以上児：378kcal
日	8日	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(ごはん)	13日(パン)
朝の間食		かりんとう・牛乳	クラッカー・豆乳	クッキー・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食		さばの味噌煮 牛肉となすの炒め物 キャベツとちくわの ごまネーズサラダ けんちん汁 みかん	豚肉の竜田揚げ 千切り大根と ひじきの煮物 春雨の酢の物 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	鮭の塩焼き かぼちゃのそぼろあん トマトと きゅうりのサラダ もやしと油揚げの味噌汁 プルーン	鶏肉のトマト煮 炒り豆腐 カッテージチーズサラダ 白菜としめじの味噌汁 オレンジ	チキンクリーム スパゲッティ ハムかつ 大根とツナの酢の物 きのこスープ キウイフルーツ
昼の間食		甘食(手作り) スキムミルク	チーズマフィン(手作り) スキムミルク	あんこパイ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	ミルクビスケット パイン・牛乳
園での1日 摂取加リ-		3歳未満児：461kcal 3歳以上児：383kcal	3歳未満児：450kcal 3歳以上児：364kcal	3歳未満児：474kcal 3歳以上児：340kcal	3歳未満児：460kcal 3歳以上児：389kcal	3歳未満児：526kcal 3歳以上児：429kcal
日	15日(ごはん)	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日	19日(ごはん)	20日(パン)
朝の間食	かりんとう・牛乳	クッキー・牛乳	ビスケット・豆乳	ボーロ・牛乳	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食	白身魚のオーロラ焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 キャベツとハムのサラダ 大根葉の味噌汁 バナナ	鶏肉の磯辺揚げ 大根のきんぴら ポテトサラダ ほうれん草の味噌汁 パイン	あじの香味焼き えびと野菜のかき揚げ 三色なます えのきとわかめの味噌汁 黄桃	 愛情弁当の日	鮭とほうれん草の 味噌マヨ焼き 牛肉と野菜の炒め物 きゅうりとわかめの酢の物 大根の味噌汁 キウイフルーツ	チャンメン 鶏ささ身フライ 金時豆の煮物 ごぼうときゅうりの サラダ プルーン
昼の間食	レーズンスコーン(手作り) スキムミルク	甘納豆蒸しパン(手作り) スキムミルク	スイートポテト(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	揚げパン(手作り) スキムミルク	チョコチップクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	英字ビスケット みかん・牛乳
園での1日 摂取加リ-	3歳未満児：471kcal 3歳以上児：390kcal	3歳未満児：500kcal 3歳以上児：377kcal	3歳未満児：480kcal 3歳以上児：395kcal	3歳未満児：205kcal 3歳以上児：169kcal	3歳未満児：466kcal 3歳以上児：356kcal	3歳未満児：472kcal 3歳以上児：342kcal
日	22日(ごはん)	23日	24日(ごはん)	25日(ごはん)	26日(ごはん)	27日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	クラッカー・豆乳	クッキー・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	かりんとう・牛乳
昼食	牛肉の柳川風煮 かぼちゃと油揚げの煮物 白菜とちくわの ごまマヨ和え 手毬麩のすまし汁 みかん	 誕生会	豚肉のカレーピカタ 春雨と野菜の炒め物 グリーンサラダ じゃが芋のスープ バナナ	さばフライ 牛肉と野菜の大和煮 納豆サラダ 白菜と椎茸の味噌汁 オレンジ	鶏肉の照り焼き チーズ入りオムレツ ツナとキャベツのサラダ 玉ねぎとしめじの味噌汁 キウイフルーツ	あんかけ焼きそば ししゃもフライ きゅうりとハムのサラダ チンゲン菜のスープ パイン
昼の間食	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	ミニどら焼き・チーズ 100%りんごジュース	クリームチーズクッキー(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク	マーブルケーキ(手作り) スキムミルク	玄米ブランサンド プルーン・牛乳
園での1日 摂取加リ-	3歳未満児：515kcal 3歳以上児：421kcal		3歳未満児：540kcal 3歳以上児：446kcal	3歳未満児：546kcal 3歳以上児：453kcal	3歳未満児：472kcal 3歳以上児：386kcal	3歳未満児：467kcal 3歳以上児：382kcal
日	29日(ごはん)	30日(ごはん)	31日(ごはん)	先月はもちつき大会、歳末パーティーと子ども達が喜び姿をたくさん見られて嬉しかったです。 今年もスタッフ一同、子ども達が給食の時間を楽しみに待ってくれるよう、心をこめて調理していきます。 寒暖差も大きく、体調を崩しやすい季節です。手洗いやうがいをして、ご飯もしっかり食べて、寒さに負けない体を作っていきましょう。 1月7日は七草の日です。保育園では、1月5日のおやつで七草クッキーを提供します。 		
朝の間食	せんべい・牛乳	かりんとう・牛乳	ウエハース・豆乳			
昼食	白身魚の西京焼き 鶏レバーの甘辛煮 きゅうりと 玉ねぎのサラダ さつま芋の味噌汁 バナナ	揚げ鶏の南蛮漬け ひじきとちくわの煮物 春雨サラダ さんとう菜の味噌汁 キウイフルーツ	あじのねぎ味噌焼き 肉じゃが かぶときゅうりの 酢の物 根菜の味噌汁 黄桃			
昼の間食	きな粉ドーナツ(手作り) スキムミルク	ツナコーントースト(手作り) スキムミルク	黒ごまクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)			
園での1日 摂取加リ-	3歳未満児：455kcal 3歳以上児：377kcal	3歳未満児：439kcal 3歳以上児：377kcal	3歳未満児：470kcal 3歳以上児：398kcal			

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用コップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。