

令和6年7月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(パン)
朝の間食	ボーロ・牛乳	ふかし芋・牛乳	クラッカー・豆乳	ビスケット・牛乳	かりんとう・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食	あじの南蛮漬け ベーコンとアスパラの チャンプルー ごぼうとコーンのサラダ 白菜と油揚げの味噌汁 プルーン	鶏肉の照り焼き 大豆のケチャップ煮 ブロッコリーと カニかまのサラダ 五目味噌汁 黄桃	白身魚の香味焼き 肉じゃが 白菜のごま和え かき玉汁 キウイフルーツ	豚肉の味噌炒め がんと野菜の煮物 きゅうりとちくわの 酢の物 豆腐とえのきの味噌汁 バナナ	白身魚のムニエル トマトソース 高野豆腐とニラの卵とじ カニかまと玉ねぎのサラダ さんとう菜の味噌汁 オレンジ	和風スパゲッティ ししゃもフライ ツナときゅうりのサラダ 冬瓜のスープ パイ
昼の間食	二色ういろ(手作り) スキムミルク	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	かぼちゃ蒸しパン(手作り) スキムミルク	ゆでとうもろこし あずきクラッカー スキムミルク	お星様クッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	恐竜ものがたりクッキー チーズ・牛乳
園での1日 摂取加り	3歳未満児：491kcal 3歳以上児：412kcal	3歳未満児：542kcal 3歳以上児：439kcal	3歳未満児：468kcal 3歳以上児：389kcal	3歳未満児：474kcal 3歳以上児：406kcal	3歳未満児：468kcal 3歳以上児：400kcal	3歳未満児：481kcal 3歳以上児：433kcal
日	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(ごはん)	13日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	ビスケット・牛乳	クッキー・豆乳	かりんとう・牛乳	せんべい・牛乳	ボーロ・牛乳
昼食	鶏肉の磯辺揚げ 春雨と野菜の炒め物 ひじき入り白和え えのきとじゃが芋の 味噌汁 バナナ	鮭のコーンマヨ焼き 筑前煮 ハムとキャベツのサラダ 大根と厚揚げの味噌汁 キウイフルーツ	牛肉のごま醤油炒め 干草焼き カラーピーマンと ツナのサラダ 小松菜のすまし汁 黄桃	さばフライ 大根のそぼろあんかけ マカロニサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ	ポークジンジャー 炒り豆腐 さつま芋サラダ キャベツとしめじの 味噌汁 パイ	焼きそば 鮭の塩焼き カニかまと きゅうりのサラダ チンゲン菜のスープ プルーン
昼の間食	あんバターサンド(手作り) スキムミルク	ポパイケーキ(手作り) スキムミルク	大学芋(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	ミートパイ(手作り) スキムミルク	ホットケーキ(手作り) スキムミルク	まあるいクラッカー 黄桃・牛乳
園での1日 摂取加り	3歳未満児：494kcal 3歳以上児：418kcal	3歳未満児：457kcal 3歳以上児：386kcal	3歳未満児：482kcal 3歳以上児：445kcal	3歳未満児：529kcal 3歳以上児：485kcal	3歳未満児：469kcal 3歳以上児：392kcal	3歳未満児：457kcal 3歳以上児：353kcal
日	15日	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日(ごはん)	19日(ごはん)	20日(パン)
朝の間食		ボーロ・牛乳	ウエハース・豆乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食		チキン南蛮 ひじきの五目煮 小松菜とかまぼこの 和え物 豆腐と椎茸の味噌汁 オレンジ	あじの竜田揚げ マーボー豆腐 ツナときゅうりの酢の物 大根と油揚げの味噌汁 バナナ	和風ハンバーグ 三色かき揚げ カッターチーズサラダ もやしのスープ キウイフルーツ	白身魚のゆかり天ぷら 牛肉入り きんぴらごぼう ハムとレタスのサラダ かぼちゃの味噌汁 黄桃	焼きビーフン しゅうまい キャベツとツナのサラダ わかめスープ パイ
昼の間食	海の日	黄桃ケーキ(手作り) スキムミルク	蒸ししょうかん(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	チーズ入り黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	黒豆きなこあられ プルーン・牛乳
園での1日 摂取加り		3歳未満児：532kcal 3歳以上児：476kcal	3歳未満児：525kcal 3歳以上児：452kcal	3歳未満児：497kcal 3歳以上児：422kcal	3歳未満児：432kcal 3歳以上児：389kcal	3歳未満児：456kcal 3歳以上児：381kcal
日	22日(ごはん)	23日	24日(ごはん)	25日(ごはん)	26日(ごはん)	27日(パン)
朝の間食	ボーロ・牛乳	ビスケット・豆乳	クッキー・牛乳	せんべい・牛乳	ふかし芋・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食	牛肉の柳川風煮 枝豆入りさつま揚げ 春雨サラダ 白菜とえのきの味噌汁 すいか	 誕生会	ポークチャップ ツナとチーズのオムレツ カニかまと アスパラのサラダ 里芋と玉ねぎの味噌汁 プルーン	ぶりの照り焼き じゃが芋とひき肉の カレー炒め ブロッコリーとハムのサラダ 厚揚げとしめじの味噌汁 パイ	鶏肉のマーマレード焼き 大豆としらすの炒り煮 トマトときゅうりの 酢の物 なすと玉ねぎの味噌汁 オレンジ	ナポリタンスパゲッティ ハムかつ きゅうりとコーンの サラダ えのきのスープ 黄桃
昼の間食	鬼まんじゅう(手作り) スキムミルク	かぼちゃサブレ・チーズ 100%野菜ジュース	きなこ黒糖ボーロ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	ピザトースト(手作り) スキムミルク	コーン蒸しパン(手作り) スキムミルク	元気くまサンド レーズン・牛乳
園での1日 摂取加り	3歳未満児：444kcal 3歳以上児：392kcal		3歳未満児：452kcal 3歳以上児：361kcal	3歳未満児：502kcal 3歳以上児：410kcal	3歳未満児：456kcal 3歳以上児：339kcal	3歳未満児：510kcal 3歳以上児：425kcal
日	29日(ごはん)	30日(ごはん)	31日(ごはん)	先月の給食試食会には、多数のご参加ありがとうございました。終了後に「美味しかったです」と声をかけて頂き、調理スタッフ一層の励みになりました。試食会のレシピは広報用スタンドに置いてありますのでご活用ください。試食会の献立で「鶏レバーのマリアナソース」を提供しました。レバーは、鉄分を多く含むことで知られていますが、他にもビタミンAやB2を多く含み、50gほどを摂取することで、成人が1日に必要とされる栄養を補うことができると言われています。レバーは、牛乳に30分ほど浸したり、流水でしばらく流しておく臭みが抜けますので、ご家庭でも取り入れてみてください。		
朝の間食	かりんとう・牛乳	クッキー・牛乳	クラッカー・豆乳			
昼食	白身魚のねぎ味噌焼き 鶏レバーの甘辛煮 納豆サラダ そうめんのすまし汁 バナナ	とんかつ ちくわ入り炒り卵 三色なます もやしとほうれん草の 味噌汁 プルーン	揚げあじのみぞれかけ 厚揚げとアスパラの 炒め物 海藻サラダ えのきとわかめの味噌汁 パイ			
昼の間食	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	りんごとさつま芋の甘煮(手作り) スキムミルク	黒ゴマクッキー(手作り) スキムミルク			
園での1日 摂取加り	3歳未満児：458kcal 3歳以上児：359kcal	3歳未満児：405kcal 3歳以上児：359kcal	3歳未満児：499kcal 3歳以上児：427kcal			

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用ジョップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。