

令和3年4月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝の間食			1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳			ビスケット・牛乳	かりんとう・牛乳	ポーロ・牛乳
昼食	 <p><b>ご入園・ご進級おめでとうございます!</b></p> <p>保育園生活の中で、給食の時間やおやつ の時間が子どもたちの楽しみな時間となる よう、スタッフ一同頑張ってまいります! ご家庭からのご意見またはご相談なども 気軽にお声かけください。 よろしくお願いいたします!</p>			鶏のから揚げ じゃが芋のケチャップ煮 マカロニサラダ 大根の味噌汁 いちご	白身魚のムニエル タルタルソース 千切り大根とひじきの煮物 春雨の酢の物 油揚げと人参の味噌汁 黄桃	親子うどん ししやも焼き さつま芋の天ぷら きゅうりとカニかまの サラダ パイ
昼の間食	シューパイ(手作り) スキムミルク			シューパイ(手作り) スキムミルク	もちもちチーズパン(手作り) スキムミルク	クッキー・チーズ 牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 470kcal 3歳以上児: 359kcal			3歳未満児: 470kcal 3歳以上児: 359kcal	3歳未満児: 489kcal 3歳以上児: 371kcal	3歳未満児: 567kcal 3歳以上児: 479kcal
日	5日(ごはん)	6日(ごはん)	7日(ごはん)	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	クッキー・牛乳	せんべい・豆乳	ウエハース・牛乳	ポーロ・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	チンジャオロースー 高野豆腐の卵とし かぼちゃサラダ けんちん汁 ブルー	さわらのねぎ味噌焼き 厚揚げとアスパラの チャンプルー ハムとキャベツのサラダ 玉ねぎの味噌汁 黄桃	ポークケチャップ じゃが芋とツナの煮物 大根の梅マヨサラダ 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ	あじの生姜煮 たけのこと えんどう豆の煮物 カッターチーズサラダ もやしの味噌汁 日向夏	鶏肉のごま味噌焼き 春雨と野菜の炒め物 ツナと玉ねぎのサラダ かきたま汁 いちご	スパゲッティナポリタン 鶏ささ身フライ ブロッコリーと ハムのサラダ 冬がんスープ 黄桃
昼の間食	甘納豆マフィン(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) ヨーグルト	ジャムサンド(手作り) スキムミルク	ポテトピザ(手作り) スキムミルク	黄桃ケーキ(手作り) スキムミルク	バウムクーヘン ミニゼリー・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 540kcal 3歳以上児: 441kcal	3歳未満児: 516kcal 3歳以上児: 387kcal	3歳未満児: 499kcal 3歳以上児: 408kcal	3歳未満児: 427kcal 3歳以上児: 302kcal	3歳未満児: 491kcal 3歳以上児: 396kcal	3歳未満児: 563kcal 3歳以上児: 418kcal
日	12日(ごはん)	13日	14日(ごはん)	15日	16日(ごはん)	17日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	ポーロ・豆乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳	かりんとう・牛乳
昼食	さばの塩焼き ひじき入りさつま揚げ 納豆サラダ 千切大根の味噌汁 いちご	 <p><b>入園進級お祝い パーティー</b></p>	鮭のつけ焼き 鶏レバーの酢豚風 ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁 バナナ	 <p><b>愛情弁当の日</b></p>	白身魚のきのこあんかけ 三色炒り卵 キャベツとちくわの ごまネーズあえ 小松菜のすまし汁 りんご	チャンめん ハムカツ 白花豆の煮物 きゅうりとハムのサラダ ブルー
昼の間食	黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	おやつカステラ・レーズン 100%りんごジュース	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	コーンマヨトースト(手作り) スキムミルク	チーズクッキー(手作り) ヨーグルト	メープルスナック 黄桃・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 483kcal 3歳以上児: 356kcal	3歳未満児: 494kcal 3歳以上児: 381kcal	3歳未満児: 207kcal 3歳以上児: 185kcal	3歳未満児: 445kcal 3歳以上児: 323kcal	3歳未満児: 528kcal 3歳以上児: 434kcal	
日	19日(ごはん)	20日(ごはん)	21日	22日(ごはん)	23日(ごはん)	24日(パン)
朝の間食	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ポーロ・豆乳	かりんとう・牛乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	鶏肉のトマトソース 炒り豆腐 春雨サラダ なすの味噌汁 バナナ	ぶりの照り焼き かぼちゃの煮物 白菜のごま和え 五目味噌汁 オレンジ	 <p><b>誕生会</b></p>	あじフライ しめじとベーコンの 炒り卵 大根とカニかまのサラダ コーンスープ ブルー	豆腐ハンバーグ 里芋と根菜の煮物 三色なます 厚揚げとわかめの味噌汁 パイ	焼きそば ジャーマンポテト キャベツとささ身の サラダ きのこスープ キウイフルーツ
昼の間食	小倉芋あん(手作り) スキムミルク	甘食(手作り) スキムミルク	クリームサンドクラッカー 黄桃・100%野菜ジュース	栗蒸しようかん(手作り) スキムミルク	チョコチップスコーン(手作り) ヨーグルト	ウエハース・レーズン 牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 498kcal 3歳以上児: 405kcal	3歳未満児: 453kcal 3歳以上児: 342kcal	3歳未満児: 479kcal 3歳以上児: 364kcal	3歳未満児: 455kcal 3歳以上児: 343kcal	3歳未満児: 481kcal 3歳以上児: 373kcal	
日	26日(ごはん)	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日	30日(ごはん)	
朝の間食	クラッカー・牛乳	ビスケット・牛乳	かりんとう・豆乳		ポーロ・牛乳	
昼食	あじの竜田揚げ じゃが芋のおかか煮 アスパラとトマトの サラダ しめじの味噌汁 りんご	豚肉の生姜焼き 油揚げと野菜の煮物 小松菜とかまぼこの ごま和え そうめんの味噌汁 バナナ	鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 大根とツナの酢の物 しいたけの味噌汁 黄桃	 <p><b>昭和の日</b></p>	さばの味噌煮 牛肉入りきんぴらごぼう きゅうりと ちりめんの酢の物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	
昼の間食	あんこパイ(手作り) スキムミルク	きな粉ポテト(手作り) スキムミルク	ココアクッキー(手作り) 飲むヨーグルト		キャロットケーキ(手作り) スキムミルク	
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児: 466kcal 3歳以上児: 348kcal	3歳未満児: 507kcal 3歳以上児: 412kcal	3歳未満児: 472kcal 3歳以上児: 366kcal		3歳未満児: 479kcal 3歳以上児: 365kcal	

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、\*印は3歳以上児のみです。  
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。  
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。  
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。