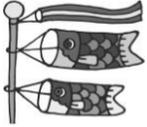
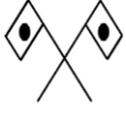
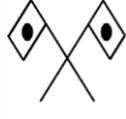


令和3年5月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	31日(ごはん)	入園・進級してからあつという間の1ヶ月でしたね。だんだんクラスにも慣れてお友だちとも元気いっぱい遊んでいる姿がみられます。 先月の行事食はチーズバーガーやカレーライスが子ども達に大好評でした。デザートのパナコッタは下のクリームが甘くて濃厚だったため上にのせるイチゴソースの甘さを少し控えめにしたのですが、ソースをなめただけで「すっぱい」と下の部分を食べるのをためらう姿が見られました。保育者の声掛けやお友だちが食べる様子を見て、まっさらな子ども達が食習慣や味覚を習得することは様々な過程や働きかけがあるということを実感しました。これからも子ども達が楽しんで食べてもらえるように、保育の先生方と連携し工夫して美味しい給食を提供していきたいと思ひます。				1日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳					ビスケット・牛乳
昼食	酢鶏 千切り大根の炒め煮 ハムとキャベツのサラダ 小松菜のすまし汁 黄桃					あんかけ焼きそば ハムカツ ツナときゅうりのサラダ わかめスープ プルーン
昼の間食	キャロットケーキ(手作り) スキムミルク					おやつカステラ レーズン・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：465kcal 3歳以上児：357kcal					3歳未満児：537kcal 3歳以上児：447kcal
日	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(ごはん)	7日(ごはん)	8日(パン)
朝の間食				かりんとう・牛乳	せんべい・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日	鮭のフライ 牛肉と野菜の大和煮 きゅうりとハムのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁 りんご	鶏の照り焼き ごぼう入りさつま揚げ きゅうりとアスパラのサラダ 厚揚げの味噌汁 プルーン	肉うどん 焼きししゃも 竹輪の磯辺揚げ きゅうりとちりめんの酢の物 パイン
昼の間食				チーズクッキー(手作り) スキムミルク	りんごパイ(手作り) 飲むヨーグルト	牛乳かりんとう チーズ・牛乳
園での1日摂取カロリー				3歳未満児：534kcal 3歳以上児：425kcal	3歳未満児：466kcal 3歳以上児：359kcal	3歳未満児：517kcal 3歳以上児：404kcal
日	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(ごはん)	13日	14日(ごはん)	15日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	ポーロ・牛乳	ウエハース・牛乳	クッキー・豆乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	白身魚のムニエル 春雨と野菜の炒め物 ハムとブロッコリーのサラダ しめじの味噌汁 オレンジ	豚カツ 大豆のケチャップ煮 マカロニサラダ ほうれん草のすまし汁 バナナ	鮭とほうれん草の味噌マヨ焼き 炒り豆腐 きゅうりと玉ねぎの酢の物 そうめんの味噌汁 りんご	 誕生日会	あじの竜田揚げ レバーの甘辛煮 納豆サラダ 白菜の味噌汁 日向夏	チャンメン 鶏のから揚げ 白花豆の煮物 春雨サラダ 黄桃
昼の間食	黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	レーズンスコーン(手作り) ヨーグルト	ミレービスケット・チーズ 100%ぶどうジュース	コーンマヨトースト(手作り) スキムミルク	畑のクラッカー ミニゼリー・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：501kcal 3歳以上児：390kcal	3歳未満児：542kcal 3歳以上児：444kcal	3歳未満児：500kcal 3歳以上児：385kcal	3歳未満児：192kcal 3歳以上児：136kcal	3歳未満児：469kcal 3歳以上児：372kcal	3歳未満児：560kcal 3歳以上児：455kcal
日	17日(ごはん)	18日(ごはん)	19日(ごはん)	20日	21日(ごはん)	22日(パン)
朝の間食	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	ポーロ・豆乳	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	豚の生姜焼き がんもと野菜の煮物 キャベツとツナのサラダ きのこの味噌汁 りんご	あじの南蛮漬け 大豆とひじきの煮物 ほうれん草の白和え けんちん汁 オレンジ	牛肉の香味焼き しめじとベーコンの炒り卵 カッターチーズサラダ たけのこの味噌汁 黄桃	 愛情弁当の日	チンジャオロースー れんこんきんぴら 三色なます 千切り大根の味噌汁 プルーン	ナポリタンスパゲッティ 鶏ささ身フライ きゅうりとカニかまのサラダ コーンスープ 日向夏
昼の間食	シュガーパイ(手作り) スキムミルク	甘食(手作り) ヨーグルト	レモンケーキ(手作り) スキムミルク	チーズ饅頭(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク	ABCのビスケット パイン・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：483kcal 3歳以上児：369kcal	3歳未満児：484kcal 3歳以上児：342kcal	3歳未満児：553kcal 3歳以上児：485kcal	3歳未満児：212kcal 3歳以上児：180kcal	3歳未満児：481kcal 3歳以上児：361kcal	3歳未満児：551kcal 3歳以上児：451kcal
日	24日(ごはん)	25日(ごはん)	26日(ごはん)	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・豆乳	かりんとう・牛乳	クッキー・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	ぶりの照り焼き 野菜のかき揚げ きゅうりとトマトのサラダ 油揚げとわかめの味噌汁 黄桃	野菜ハンバーグ 厚揚げのチャンプルー スパゲッティサラダ 里芋の味噌汁 パイン	あじの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース 小松菜のごま和え しいたけの味噌汁 プルーン	牛肉のデミグラスソース炒め ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ きのことスープ りんご	白身魚のフライ 肉じゃが 大根とカニかまのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ	焼きビーフン 鮭の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 冬がんとスープ キウイフルーツ
昼の間食	ジャムサンド(手作り) スキムミルク	ココアクッキー(手作り) スキムミルク	マカロニきな粉(手作り) 飲むヨーグルト	ほうれん草マフィン(手作り) スキムミルク	あんこ団子(手作り) スキムミルク	ライスクリスピー プルーン・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：509kcal 3歳以上児：425kcal	3歳未満児：535kcal 3歳以上児：433kcal	3歳未満児：425kcal 3歳以上児：318kcal	3歳未満児：493kcal 3歳以上児：377kcal	3歳未満児：521kcal 3歳以上児：401kcal	3歳未満児：435kcal 3歳以上児：318kcal

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。