

令和6年4月献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(パン)
朝の間食	せんべい・牛乳	かりんとう・牛乳	クラッカー・豆乳	ウエハース・牛乳	ポーロ・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	鶏肉のから揚げ しめじと ベーコンの炒り卵 マカロニサラダ 豆腐とかぼちゃの味噌汁 バナナ	鮭のムニエル タルタルソースかけ 肉じゃが コーンとブロッコリーのサラダ 白菜のスープ キウイフルーツ	豚肉の味噌炒め ごぼう入りさつま揚げ きゅうりとツナの酢の物 大根と油揚げのすまし汁 パイナップル	白身魚の味噌マヨ焼き 炒り豆腐 きゅうりとハムのサラダ キャベツの味噌汁 黄桃	酢鶏 ほうれん草と しめじのソテー 春雨の中華サラダ 卵スープ ブルーベリー	ちゃんごうどん ししゃも焼き 野菜のかき揚げ きゅうりと ちりめん酢の物 オレンジ
昼の間食	きなこクッキー(手作り) スキムミルク	さつま芋のみたらしあん(手作り) スキムミルク	桜餅(手作り) ヨーグルト(手作り)	レモンケーキ(手作り) スキムミルク	バナナマフィン(手作り) スキムミルク	ミレービスケット ブルーベリー・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：542kcal 3歳以上児：458kcal	3歳未満児：507kcal 3歳以上児：396kcal	3歳未満児：501kcal 3歳以上児：427kcal	3歳未満児：506kcal 3歳以上児：414kcal	3歳未満児：468kcal 3歳以上児：362kcal	3歳未満児：457kcal 3歳以上児：385kcal
日	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日	12日(ごはん)	13日(パン)
朝の間食	クッキー・牛乳	ウエハース・牛乳	クラッカー・牛乳	かりんとう・豆乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	揚げあじのみぞれかけ 厚揚げとアスパラの炒め物 海藻サラダ えのきとわかめの味噌汁 ブルーベリー	豚肉のしょうが焼き 大豆の五目煮 パンプキンサラダ 豆腐としめじのすまし汁 バナナ	鮭フライ 鶏レバーの甘辛煮 ちくわときゅうりの酢の物 ベーコンと玉ねぎのスープ 黄桃	 入園進級 お祝いパーティー	白身魚の天ぷら 筑前煮 納豆サラダ 豆腐と大根の味噌汁 キウイフルーツ	チャンメン 白身魚の竜田揚げ じゃが芋の千切り炒め キャベツとささ身のサラダ ブルーベリー
昼の間食	甘食(手作り) スキムミルク	ポテトピザ(手作り) スキムミルク	サクサククッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	米粉クッキー・レーズン 100%野菜ジュース	コーン蒸しパン(手作り) スキムミルク	クラッカー パイナップル・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：484kcal 3歳以上児：350kcal	3歳未満児：539kcal 3歳以上児：446kcal	3歳未満児：504kcal 3歳以上児：417kcal		3歳未満児：467kcal 3歳以上児：352kcal	3歳未満児：531kcal 3歳以上児：445kcal
日	15日(ごはん)	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日	19日(ごはん)	20日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	ビスケット・牛乳	ポーロ・豆乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	牛肉のデミグラスソース炒め きんぴらごぼう きゅうりとカニかまの酢の物 チンゲン菜のスープ バナナ	さばの味噌煮 千草焼き いんげんとささみの ごま和え 若竹汁 ブルーベリー	豚肉のピカタ 千切り大根の煮物 スパゲッティサラダ 玉ねぎと豆腐の味噌汁 パイナップル	 愛情弁当の日	鶏肉の照り焼き 新玉ねぎと かぼちゃのかき揚げ レタスとツナのサラダ そうめんの味噌汁 黄桃	クリームシチュー 豚肉とアスパラの炒め物 ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーと ハムのサラダ オレンジ
昼の間食	レーズン入りマフィン(手作り) スキムミルク	クリームチーズクッキー(手作り) スキムミルク	あんこパイ(手作り) スキムミルク	りんごとさつま芋の甘煮(手作り) スキムミルク	ジャム入りスコーン(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	ごまビスケット レーズン・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：530kcal 3歳以上児：423kcal	3歳未満児：470kcal 3歳以上児：362kcal	3歳未満児：471kcal 3歳以上児：395kcal	3歳未満児：191kcal 3歳以上児：152kcal	3歳未満児：487kcal 3歳以上児：417kcal	3歳未満児：526kcal 3歳以上児：420kcal
日	22日(ごはん)	23日	24日(ごはん)	25日(ごはん)	26日(ごはん)	27日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	クッキー・豆乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	かりんとう・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	白身魚のフライ 高野豆腐と野菜の五目煮 三色なます もやしとさつま芋の味噌汁 黄桃	 誕生会	白身魚のねぎ味噌焼き ちくわ入り炒り卵 大根とカニかまの梅マヨ和え しめじとかぼちゃの味噌汁 キウイフルーツ	チキン南蛮 ひじきの五目煮 さつま芋のサラダ たけのことわかめの 味噌汁 ブルーベリー	あじの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース 小松菜と えのきのお浸し 里芋と厚揚げの味噌汁 オレンジ	ナポリタンスパゲッティ ささみのフライ トマトときゅうりの酢の物 きのこのスープ パイナップル
昼の間食	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	バウムクーヘン・パイナップル 100%ぶどうジュース	きなこポーロ(手作り) スキムミルク	キャロットケーキ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	さつま芋クッキー(手作り) スキムミルク	かりんとう チーズ・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：509kcal 3歳以上児：408kcal		3歳未満児：520kcal 3歳以上児：436kcal	3歳未満児：538kcal 3歳以上児：440kcal	3歳未満児：498kcal 3歳以上児：395kcal	3歳未満児：527kcal 3歳以上児：430kcal
日	29日	30日(ごはん)	 ご入園・ご進級おめでとうございます。 今年度も、子どもたちが美味しい！楽しい！と 思えるような食事の時間が過ごせるように、季節感や旬を 大事にしながら、安心安全な食事が提供できるよう、 調理スタッフ一同、力を合わせて頑張ります。 			
朝の間食		クラッカー・牛乳				
昼食	 昭和の日	とんかつ 里芋のそぼろあんかけ ごぼうときゅうりのサラダ もやしと椎茸の味噌汁 ブルーベリー				
昼の間食		豆乳ケーキ(手作り) スキムミルク				
園での1日 摂取カロリー		3歳未満児：482kcal 3歳以上児：412kcal				

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。