

令和6年5月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	【ひとくちメモ】 少しずつ新しい環境に慣れてきた子どもたちは、新緑の中で元気に遊んでいます。 先月は、パーティーや誕生会の行事食を子どもたちが喜んでくれて良かったです。 疲れが出てくる時期でもあるので、ゆったり食事を楽しめるように配慮していきたいと思えます。		1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日	4日
朝の間食			かりんとう・豆乳	クッキー・牛乳	 憲法記念日	 みどりの日
昼食			鶏肉のトマトソースかけ ツナとじゃが芋の煮物 海藻サラダ 白菜と厚揚げの味噌汁 オレンジ	白身魚の野菜あんかけ しめじとベーコンの炒り卵 きゅうりと カニかまのサラダ キャベツと椎茸の味噌汁 パイ		
昼の間食			チーズ蒸しパン(手作り) スキムミルク	ジャムサンド(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)		
園での1日摂取カロリー			3歳未満児：431kcal 3歳以上児：399kcal	3歳未満児：532kcal 3歳以上児：508kcal		
日	6日	7日(ごはん)	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳		ウエハース・豆乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	かりんとう・牛乳
昼食	 振替休日		牛肉の香味焼き 高野豆腐の卵とじ マカロニサラダ もやしと油揚げの味噌汁 バナナ	ぶりの照り焼き 鶏レバーの マリアナソース ツナときゅうりのサラダ 豆腐と小松菜の味噌汁 キウイフルーツ	豚肉のピカタ ジャーマンポテト キャベツとハムのサラダ コーンスープ ブルー	あじの竜田揚げ 豚肉と野菜の炒め物 春雨の酢の物 なすと玉ねぎの味噌汁 黄桃
昼の間食			大学芋(手作り) スキムミルク	かぼちゃ蒸しパン(手作り) スキムミルク	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	サクサククッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)
園での1日摂取カロリー			3歳未満児：515kcal 3歳以上児：484kcal	3歳未満児：506kcal 3歳以上児：442kcal	3歳未満児：424kcal 3歳以上児：394kcal	3歳未満児：453kcal 3歳以上児：420kcal
日	13日(ごはん)	14日(ごはん)	15日	16日	17日(ごはん)	18日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	ビスケット・牛乳	クッキー・豆乳	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	豚肉の生姜焼き 厚揚げと根菜の旨煮 スパゲッティサラダ しめじとほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	さばの味噌煮 野菜のかき揚げ きゅうりと トマトのサラダ 大根と豆腐の味噌汁 黄桃	 誕生会	 愛情弁当の日	チンジャオロースー 高野豆腐入り五目煮 小松菜と油揚げのお浸し かき玉汁 パイ	ナポリタンスパゲッティ ししゃもフライ キャベツとツナのサラダ えのきと玉ねぎのスープ キウイフルーツ
昼の間食	揚げパン(手作り) スキムミルク	バナナケーキ(手作り) スキムミルク	カップケーキ・チーズ 100%野菜ジュース	シュガーパイ(手作り) スキムミルク	甘食(手作り) ヨーグルト(手作り)	野菜かりんとう レーズン・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：501kcal 3歳以上児：478kcal	3歳未満児：443kcal 3歳以上児：378kcal		3歳未満児：168kcal 3歳以上児：145kcal	3歳未満児：441kcal 3歳以上児：360kcal	3歳未満児：515kcal 3歳以上児：474kcal
日	20日(ごはん)	21日(ごはん)	22日(ごはん)	23日(ごはん)	24日(ごはん)	25日(パン)
朝の間食	クッキー・牛乳	ポーロ・牛乳	かりんとう・豆乳	せんべい・牛乳	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食	鮭の漬け焼き 肉じゃが ブロッコリーのサラダ そうめんの味噌汁 ブルー	とんかつ 炒り豆腐 しらすときゅうりの 酢の物 白菜とさつま芋の味噌汁 バナナ	あじの生姜煮 三色かき揚げ キャベツとささみの サラダ 大根と油揚げのすまし汁 キウイフルーツ	牛肉とアスパラのソテー 大豆のケチャップ煮 大根の梅マヨサラダ 春雨と チンゲン菜のスープ オレンジ	白身魚の西京焼き 鶏レバーの甘辛煮 わかめと玉ねぎの酢の物 里芋と豆腐の味噌汁 黄桃	わかめうどん 鶏肉の天ぷら ちくわとピーマンの 味噌炒め コーンとツナのサラダ パイ
昼の間食	マーブルケーキ(手作り) スキムミルク	黒ごまクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	甘納豆蒸しパン(手作り) スキムミルク	フルーツきんとん(手作り) スキムミルク	サターアンダギー(手作り) スキムミルク	英字ビスケット ブルー・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：491kcal 3歳以上児：409kcal	3歳未満児：489kcal 3歳以上児：414kcal	3歳未満児：453kcal 3歳以上児：377kcal	3歳未満児：403kcal 3歳以上児：377kcal	3歳未満児：437kcal 3歳以上児：353kcal	3歳未満児：438kcal 3歳以上児：363kcal
日	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日(ごはん)	30日(ごはん)	31日(ごはん)	
朝の間食	クラッカー・牛乳	クッキー・牛乳	ポーロ・豆乳	ビスケット・牛乳	かりんとう・牛乳	
昼食	牛肉の柳川風煮 枝豆入りさつま揚げ ひじきサラダ 豆腐と椎茸の味噌汁 バナナ	鮭の南蛮漬け 鶏ごぼう炒め アスパラとカニかまの サラダ さんとう菜の味噌汁 パイ	チキンハンバーグ 千切り大根の炒め煮 ほうれん草のごま和え 根菜の味噌汁 オレンジ	白身魚のフライ 大豆の五目煮 さつま芋のサラダ 玉ねぎとなすの味噌汁 黄桃	豚肉の味噌炒め れんこんのきんぴら 三色なます 豆腐としめじの味噌汁 ブルー	
昼の間食	スイートポテト(手作り) スキムミルク	あんこ入りよもぎ蒸しパン(手作り) スキムミルク	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	バターマフィン(手作り) スキムミルク	
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：459kcal 3歳以上児：376kcal	3歳未満児：483kcal 3歳以上児：425kcal	3歳未満児：481kcal 3歳以上児：430kcal	3歳未満児：486kcal 3歳以上児：453kcal	3歳未満児：382kcal 3歳以上児：358kcal	

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。