

令和7年12月 献立表（幼児食）

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	ボーロ・牛乳	ビスケット・豆乳	せんべい・牛乳	かりんとう・牛乳	クラッカー・牛乳
昼食	白身魚のムニエル タルタルソースかけ じゃが芋のカレー煮 春雨のごま酢和え 椎茸と人参の味噌汁 みかん	豚肉の生姜焼き 大豆とひじきの煮物 キャベツとハムのサラダ かき玉汁 バナナ	さばのみぞれかけ 豚肉と根菜の煮物 白菜のごま和え 厚揚げとしめじの味噌汁 黄桃	鶏肉のマーマレード焼き 高野豆腐の卵とじ きゅうりとツナの酢の物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	あじの香味焼き 鶏レバーの味噌煮 きゅうりと カニかまのサラダ 白菜の味噌汁 パイン	親子うどん 鶏肉のみぞれ焼き 金時豆の煮物 きゅうりとハムのサラダ プルーン
昼の間食	スイートポテト(手作り) スキムミルク	チーズ入り黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	牛乳かりんとう・プルーン スキムミルク	チョコチップクッキー(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	あんこサンド(手作り) スキムミルク	サクッとコーンクッキー チーズ・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：513kcal 3歳以上児：441kcal	3歳未満児：549kcal 3歳以上児：483kcal	3歳未満児：457kcal 3歳以上児：399kcal	3歳未満児：442kcal 3歳以上児：368kcal	3歳未満児：482kcal 3歳以上児：361kcal	3歳未満児：488kcal 3歳以上児：415kcal
日	8日(ごはん)	9日	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(ごはん)	13日(パン)
朝の間食	ボーロ・牛乳	ウエハース・豆乳	ふかし芋・牛乳	クラッカー・牛乳	かりんとう・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	ポークチャップ 炒り豆腐 きゅうりと ちりめんの酢の物 厚揚げともやしの味噌汁 オレンジ	 誕生会	牛肉のごま味噌炒め じゃが芋のケチャップ煮 きゅうりと ささみのサラダ 千切り大根の味噌汁 プルーン	さわらの西京焼き 豚肉と野菜の炒め物 納豆サラダ しめじと大根の味噌汁 バナナ	鶏肉のトマトソースかけ しめじとベーコンの炒り卵 かぼちゃサラダ わかめと豆腐の すまし汁 みかん	焼きそば 鮭の塩焼き ブロッコリーと ハムのサラダ コーンスープ 黄桃
昼の間食	マープルケーキ(手作り) スキムミルク	英字ビスケット・レーズン 100%りんごジュース	ミルクスティック・パイン スキムミルク	黒ごまクッキー(手作り) スキムミルク	チーズマフィン(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	おこめせんべい プルーン・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：466kcal 3歳以上児：386kcal		3歳未満児：507kcal 3歳以上児：391kcal	3歳未満児：513kcal 3歳以上児：440kcal	3歳未満児：520kcal 3歳以上児：416kcal	3歳未満児：448kcal 3歳以上児：314kcal
日	15日(ごはん)	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日	19日(ごはん)	20日(パン)
朝の間食	クッキー・牛乳	かりんとう・牛乳	クラッカー・豆乳	せんべい・牛乳	ボーロ・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	さばの塩焼き レバニラ炒め きゅうりとハムの酢の物 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	豚肉のピカタ ジャーマンポテト 春雨サラダ 野菜スープ みかん	あじの竜田揚げ 筑前煮 キャベツのマヨ和え もやしと厚揚げの味噌汁 黄桃	 愛情弁当の日	白身魚のコーン マヨネーズ焼き 牛肉入りきんぴらごぼう 海藻サラダ しめじと油揚げの味噌汁 プルーン	鶏肉の照り焼き 大豆のケチャップ煮 ツナときゅうりのサラダ きのこスープ パイン
昼の間食	シュガーパイ(手作り) スキムミルク	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	はとむぎおこし・チーズ スキムミルク	餃子の皮ピザ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	黄桃ケーキ(手作り) スキムミルク	ミニいも花子 みかん・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：436kcal 3歳以上児：335kcal	3歳未満児：509kcal 3歳以上児：434kcal	3歳未満児：472kcal 3歳以上児：372kcal	3歳未満児：199kcal 3歳以上児：159kcal	3歳未満児：539kcal 3歳以上児：437kcal	3歳未満児：436kcal 3歳以上児：319kcal
日	22日(ごはん)	23日(ごはん)	24日	25日(ごはん)	26日(ごはん)	27日(パン)
朝の間食	かりんとう・牛乳	クラッカー・牛乳	ボーロ・豆乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	チキンカツ かぼちゃのそぼろあんかけ スパゲッティサラダ 小松菜と豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	白身魚のオーロラ焼き 厚揚げと野菜の チャンプルー コーンときゅうりのサラダ 白菜と人参の味噌汁 パイン	 歳末パーティー	白身魚のフライ 千切り大根の煮物 さつま芋サラダ コンソメスープ 黄桃	牛肉のオイスターソース炒め 根菜の煮物 三色なます そうめんのすまし汁 プルーン	ミートソーススパゲッティ ツナ入り炒り卵 きゅうりとハムのサラダ もやしとわかめのスープ みかん
昼の間食	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	フレンチトースト(手作り) スキムミルク	くまサンド・チーズ 100%野菜ジュース	アップルパイ(手作り) スキムミルク	サクサクココアクッキー(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	畑のクラッカー レーズン・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：578kcal 3歳以上児：518kcal	3歳未満児：525kcal 3歳以上児：425kcal		3歳未満児：538kcal 3歳以上児：482kcal	3歳未満児：494kcal 3歳以上児：403kcal	3歳未満児：512kcal 3歳以上児：387kcal
日	29日(ごはん)	30日(ごはん)	31日(ごはん)	【ひとこと】 早いもので今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。 今月は、発表会やもちつき大会、歳末パーティーなど、 楽しい行事がたくさん待っています♪ 気温差も激しく風邪をひきやすい時期になりますので、 からだの温まる食事を摂って、寒さを乗り切っていきま しょう。 ※今年の冬至は12月22日(月)なので、 『かぼちゃのそぼろあんかけ』を提供します。 ※歳末パーティーの特別メニュー… 楽しみにしててくださいね♪		
朝の間食	かりんとう・牛乳	クラッカー・牛乳	クッキー・豆乳			
昼食	カレーライス 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 椎茸と人参のスープ 黄桃	きつねうどん 白身魚のマヨ焼き 大豆とじゃこの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 プルーン	ナポリタンスパゲッティ ししゃも焼き ツナときゅうりのマヨサラダ きのこの味噌汁 みかん			
昼の間食	まあるいクラッカー パイン・牛乳	薄焼きせんべい レーズン・牛乳	ミレービスケット チーズ・牛乳			
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：485kcal 3歳以上児：392kcal	3歳未満児：478kcal 3歳以上児：388kcal	3歳未満児：481kcal 3歳以上児：421kcal			

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用コップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。