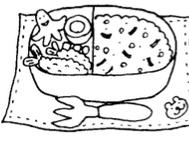
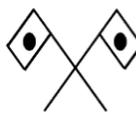
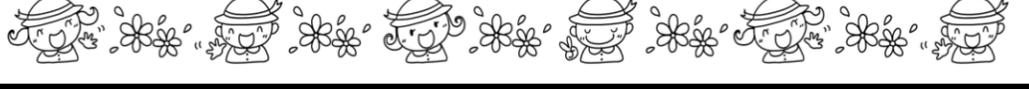


# 令和8年3月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(ごはん)	7日(パン)
朝の間食	ビスケット・牛乳	ポーロ・牛乳	ふかし芋・豆乳	ウエハース・牛乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	牛肉の香味焼き 厚揚げとアスパラの チャンプルー 春雨サラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁 オレンジ	あじの塩焼き かぼちゃのそぼろあんかけ キャベツとちくわの ごまネーズサラダ 白菜と椎茸の味噌汁 バナナ	鶏肉の照り焼き 豚肉と根菜の煮物 海藻サラダ コンソメスープ みかん	白身魚のムニエル タルタルソースかけ 鶏レバーの甘辛煮 きゅうりとツナの酢の物 もやしと豆腐の味噌汁 プルーン	レンコン入りハンバーグ 切干大根の煮物 ひじきときゅうりのサラダ さんとう菜の味噌汁 パイナップル	焼きうどん 金時豆の煮物 三色なます きのこのスープ 黄桃
昼の間食	大学芋(手作り) スキムミルク	ひなケーキ(手作り) 牛乳	薄焼きせん・黄桃 ヨーグルト(手作り)	チョコチップマフィン(手作り) スキムミルク	栗蒸しようかん(手作り) スキムミルク	畑のクラッカー レーズン・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：549kcal 3歳以上児：458kcal	3歳未満児：554kcal 3歳以上児：450kcal	3歳未満児：453kcal 3歳以上児：338kcal	3歳未満児：513kcal 3歳以上児：400kcal	3歳未満児：474kcal 3歳以上児：388kcal	3歳未満児：463kcal 3歳以上児：348kcal
日	9日(ごはん)	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日	13日(ごはん)	14日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	クッキー・牛乳	ビスケット・牛乳	クラッカー・豆乳	かりんとう・牛乳	ポーロ・牛乳
昼食	松風焼き 油揚げと青菜の卵とし さつまいもサラダ 大根としめじの味噌汁 オレンジ	白身魚のオーロラ焼き 鶏ごぼう炒め 白菜のごま和え 油揚げとえのきの味噌汁 プルーン	焼肉 ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ 豆腐のすまし汁 パイナップル	 誕生会	さわらの西京焼き 肉じゃが きゅうりと カニかまの酢の物 小松菜の味噌汁 日向夏	ミートソース スパゲッティ 大豆としらすの煮物 大根とツナのサラダ チンゲン菜のスープ プルーン
昼の間食	ホットケーキ(手作り) スキムミルク	サクサクココアクッキー(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	乾パン・チーズ ミネラルウォーター	ミレービスケット・レーズン 100%野菜ジュース	あんこサンド(手作り) スキムミルク	ミニも花子 みかん・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：529kcal 3歳以上児：435kcal	3歳未満児：510kcal 3歳以上児：405kcal	3歳未満児：396kcal 3歳以上児：303kcal		3歳未満児：481kcal 3歳以上児：358kcal	3歳未満児：456kcal 3歳以上児：370kcal
日	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日(ごはん)	19日	20日	21日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	かりんとう・牛乳	ふかし芋・豆乳	ビスケット・牛乳		クッキー・牛乳
昼食	牛肉とごぼうの甘辛煮 三色炒り卵 トマトときゅうりの 酢の物 豆腐となめこの味噌汁 パイナップル	白身魚の味噌マヨ焼き 大豆のケチャップ煮 レタスとチーズのサラダ かきたま汁 みかん	鶏肉のトマトソースかけ 根菜の煮物 きゅうりとツナのサラダ もやしと油揚げの味噌汁 黄桃	 愛情弁当の日	 春分の日	わかめうどん 豚肉とピーマンの 味噌炒め ししゃも焼き きゅうりとわかめの酢の物 プルーン
昼の間食	バナナケーキ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	アップルパイ(手作り) スキムミルク	ごまビスケット・プルーン スキムミルク	ぼたもち(手作り) スキムミルク		きなこウエハース パイナップル・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：464kcal 3歳以上児：354kcal	3歳未満児：375kcal 3歳以上児：357kcal	3歳未満児：460kcal 3歳以上児：348kcal	3歳未満児：170kcal 3歳以上児：141kcal		3歳未満児：512kcal 3歳以上児：389kcal
日	23日(ごはん)	24日(ごはん)	25日	26日(ごはん)	27日(ごはん)	28日
朝の間食	クッキー・牛乳	ウエハース・牛乳	ポーロ・豆乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	
昼食	ぶりの照り焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆サラダ 椎茸と豆腐の味噌汁 オレンジ	鶏肉のねぎ味噌焼き チーズオムレツ きゅうりとハムのサラダ そうめんのすまし汁 パイナップル	 お別れパーティー	チキンカツ カニかま入り炒り卵 マカロニサラダ 大根と厚揚げの味噌汁 プルーン	さばの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース きゅうりとトマトの酢の物 豆腐としめじの味噌汁 日向夏	<b>卒園式 ・ 修了式</b>  
昼の間食	フレンチトースト(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	くまサンド・チーズ 100%りんごジュース	シュガーパイ(手作り) スキムミルク	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：553kcal 3歳以上児：426kcal	3歳未満児：534kcal 3歳以上児：435kcal		3歳未満児：435kcal 3歳以上児：384kcal	3歳未満児：538kcal 3歳以上児：453kcal	
日	30日(ごはん)	31日(ごはん)				
朝の間食	かりんとう・牛乳	クラッカー・牛乳				
昼食	鶏肉の磯辺揚げ 炒り豆腐 スパゲッティサラダ 里芋ともやしの味噌汁 プルーン	白身魚のフライ 大豆とひじきの煮物 キャベツとささみのサラダ 大根となすの味噌汁 バナナ	<b>&lt;ひとこと&gt;</b> あつという間に今年度最後の1ヶ月となりました。 松組さんにとっては橘保育園での給食が最後の月です。 桜・桃・梅・菊組のみなさんは、一つずつ、お兄さんお姉さんになりますね！  今月は、今まで人気のあった給食やおやつメニューをたくさん入れてみました。 保育園の思い出の中に給食やおやつのごともたくさん含まれていると嬉しいです♪			
昼の間食	チーズ入り黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	チョコチップクッキー(手作り) スキムミルク				
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：501kcal 3歳以上児：398kcal	3歳未満児：530kcal 3歳以上児：448kcal				

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、\*印は3歳以上児のみです。  
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。  
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。  
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。