

令和8年4月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(パン)
朝の間食			かりんとう・豆乳	クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳
昼食			鶏肉のから揚げ しめじと ベーコンの炒り卵 マカロニサラダ 白菜のスープ オレンジ	白身魚のムニエル タルタルソースかけ 肉じゃが きゅうりとハムのサラダ キャベツの味噌汁 キウイフルーツ	豚肉の味噌炒め ごぼう入りさつま揚げ きゅうりとツナの酢の物 大根と豆腐のすまし汁 パイナップル	ナポリタンスパゲッティ 大豆の五目煮 きゅうりと ちりめんの酢の物 コンソメスープ プルーン
昼の間食			あんこパイ(手作り) スキムミルク	ジャムサンド(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	桜餅(手作り) スキムミルク	黒豆きなこあられ チーズ・牛乳
園での1日 摂取カロリー			3歳未満児：475kcal 3歳以上児：372kcal	3歳未満児：533kcal 3歳以上児：459kcal	3歳未満児：487kcal 3歳以上児：378kcal	3歳未満児：455kcal 3歳以上児：373kcal
日			6日(ごはん)	7日(ごはん)	8日(ごはん)	9日(ごはん)
朝の間食	クッキー・牛乳	ウエハース・牛乳	クラッカー・豆乳	ふかし芋・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	揚げさばのみぞれかけ 厚揚げとアスパラの チャンプルー 海藻サラダ えのきと小松菜の味噌汁 オレンジ	チンジャオロースー 油揚げと青菜の卵とじ キャベツのマヨ和え 豆腐としめじのすまし汁 バナナ	あじの塩焼き レバニラ炒め ちくわときゅうりの酢の物 ベーコンと玉ねぎのスープ キウイフルーツ	鶏肉の照り焼き 新玉ねぎと かぼちゃのかき揚げ レタスとツナのサラダ そうめんの味噌汁 黄桃	白身魚の天ぷら 筑前煮 春雨サラダ 油揚げと大根の味噌汁 日向夏	チャンメン 白身魚のオーロラ焼き 金時豆の煮物 きゅうりとささみのサラダ パイナップル
昼の間食	スイートポテト(手作り) スキムミルク	チョコチップマフィン(手作り) スキムミルク	はとむぎおこし・レーズン スキムミルク	サクサククッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	ツナコーントースト(手作り) スキムミルク	鉄カルウエハース レーズン・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：523kcal 3歳以上児：414kcal	3歳未満児：522kcal 3歳以上児：441kcal	3歳未満児：410kcal 3歳以上児：313kcal	3歳未満児：562kcal 3歳以上児：480kcal	3歳未満児：499kcal 3歳以上児：392kcal	3歳未満児：542kcal 3歳以上児：467kcal
日	13日(ごはん)	14日	15日(ごはん)	16日	17日(ごはん)	18日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	ビスケット・豆乳	ポーロ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	クッキー・牛乳
昼食	牛肉のデミグラスソース炒め 千草焼き きゅうりと玉ねぎの酢の物 チンゲン菜のスープ バナナ	 入園進級 お祝いパーティー	鶏肉のマーマレード焼き 炒り豆腐 かぼちゃサラダ しめじと油揚げの味噌汁 プルーン	 愛情弁当の日	豚肉のピカタ 千切り大根の煮物 納豆サラダ 玉ねぎと豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	かきたまうどん 豚肉とキャベツの炒め物 ちくわの磯辺揚げ きゅうりとコーンのサラダ オレンジ
昼の間食	ミニアメリカンドッグ(手作り) スキムミルク	水族館クッキー・黄桃 100%りんごジュース	牛乳かりんとう・チーズ スキムミルク	マーブルケーキ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	お好み焼き(手作り) スキムミルク	畑のクラッカー プルーン・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：496kcal 3歳以上児：397kcal		3歳未満児：508kcal 3歳以上児：401kcal	3歳未満児：237kcal 3歳以上児：198kcal	3歳未満児：480kcal 3歳以上児：414kcal	3歳未満児：466kcal 3歳以上児：340kcal
日	20日(ごはん)	21日	22日(ごはん)	23日(ごはん)	24日(ごはん)	25日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	クラッカー・豆乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	かりんとう・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	白身魚の味噌マヨ焼き 高野豆腐の卵とじ 三色なます もやしとさつま芋の味噌汁 黄桃	 誕生会	白身魚のフライ 牛肉入りきんぴらごぼう スパゲッティサラダ 椎茸と厚揚げの味噌汁 キウイフルーツ	チキン南蛮 ひじきの五目煮 ブロッコリーと ハムのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 プルーン	さばの塩焼き 鶏レバーの酢豚風 小松菜と えのきのお浸し 里芋と厚揚げの味噌汁 オレンジ	和風スパゲッティ ししゃも焼き トマトとツナの酢の物 コーンスープ パイナップル
昼の間食	チーズマフィン(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) 100%ぶどうジュース	マドレーヌ(手作り) ヨーグルト(手作り)	甘食(手作り) スキムミルク	二色ういろ(手作り) スキムミルク	こめ粉ロールクッキー レーズン・牛乳
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：487kcal 3歳以上児：369kcal		3歳未満児：559kcal 3歳以上児：462kcal	3歳未満児：526kcal 3歳以上児：418kcal	3歳未満児：472kcal 3歳以上児：375kcal	3歳未満児：486kcal 3歳以上児：381kcal
日	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日	30日(ごはん)	 <p>ご入園・ご進級 おめでとうございます！</p> <p>今年度も、子ども達が楽しみに してくれる給食の時間となるよう、 調理スタッフ一同頑張っております。 ご家庭からのご意見またはご相 談なども気軽にお声かけください ♪</p>	
朝の間食	クラッカー・牛乳	ふかし芋・牛乳	 昭和の日	ビスケット・牛乳		
昼食	ポークチャップ 三色かきあげ ごぼうときゅうりのサラダ もやしと椎茸の味噌汁 プルーン	さわらの西京焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 大根とツナのサラダ 豆腐としめじの味噌汁 バナナ		あじの竜田揚げ ジャーマンポテト きゅうりとトマトの酢の物 きのこの味噌汁 オレンジ		
昼の間食	黒ごまクッキー(手作り) スキムミルク	黄桃ケーキ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)		ミートパイ(手作り) スキムミルク		
園での1日 摂取カロリー	3歳未満児：519kcal 3歳以上児：437kcal	3歳未満児：524kcal 3歳以上児：408kcal		3歳未満児：521kcal 3歳以上児：456kcal		

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。