

令和8年7月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(パン)
朝の間食	【ひとこと】 水遊びが楽しい季節になりました♪ 本格的な暑さに備えて、栄養と睡眠を しっかりとり熱中症に注意しましょう。		クラッカー・豆乳	ビスケット・牛乳	かりんとう・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	体の熱を冷ます食材 ゴーヤ・すいか・トマト・なす・豆腐 小豆・もずく・わかめ・寒天 など		あじの香味焼き カニかま入り炒り卵 白菜のごま和え 豆腐とえのきの味噌汁 バナナ	豚肉の味噌炒め 炒り豆腐 きゅうりとちくわの 酢の物 キャベツとしめじの味噌汁 キウイフルーツ	白身魚の トマトソースかけ 鶏肉と根菜の煮物 カニかまと玉ねぎのサラダ さんとう菜の味噌汁 プルーン	和風スパゲッティ 鮭の塩焼き ツナときゅうりのサラダ 冬瓜のスープ パイナップル
昼の間食	体の潤いを増やす食材 トマト・きゅうり・オクラ・豆腐・ 豚肉・牛乳・ヨーグルト など		薄焼きせん・レーズン 飲むヨーグルト(手作り)	りんごヨーグルトケーキ(手作り) スキムミルク	ゆでとうもろこし まあるいクラッカー スキムミルク	きな粉ウエハース プルーン・牛乳
園での1日 摂取加り			3歳未満児：468kcal 3歳以上児：386kcal	3歳未満児：522kcal 3歳以上児：453kcal	3歳未満児：463kcal 3歳以上児：393kcal	3歳未満児：493kcal 3歳以上児：400kcal
日	6日(ごはん)	7日(ごはん)	8日(ごはん)	9日	10日(ごはん)	11日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	ビスケット・牛乳	クッキー・牛乳	せんべい・豆乳	かりんとう・牛乳	ボーロ・牛乳
昼食	鶏肉の唐揚げ 春雨と野菜の炒め物 ひじき入り白和え えのきとじゃが芋の 味噌汁 バナナ	さばの塩焼き 鶏レバーの マリアナソース ハムときゅうりの酢の物 わかめと厚揚げの味噌汁 黄桃	牛肉のごま醤油炒め 干草焼き カラーピーマンと ツナのサラダ 小松菜のすまし汁 プルーン	 誕生会	とんかつ 大豆とひじきの煮物 さつま芋サラダ キャベツとしめじの 味噌汁 キウイフルーツ	きつねうどん 鶏肉の照り焼き 金時豆の煮物 キャベツとツナのサラダ オレンジ
昼の間食	チーズ蒸しパン(手作り) スキムミルク	お星様クッキー(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	ごまビスケット・パイナップル スキムミルク	どうぶつビスケット・黄桃 100%ぶどうジュース	ジャムサンド(手作り) スキムミルク	畑のクラッカー 黄桃・牛乳
園での1日 摂取加り	3歳未満児：530kcal 3歳以上児：452kcal	3歳未満児：522kcal 3歳以上児：476kcal	3歳未満児：496kcal 3歳以上児：424kcal		3歳未満児：544kcal 3歳以上児：482kcal	3歳未満児：512kcal 3歳以上児：422kcal
日	13日(ごはん)	14日(ごはん)	15日(ごはん)	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日(パン)
朝の間食	ふかし芋・牛乳	ボーロ・牛乳	ウエハース・豆乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	白身魚のオーロラ焼き 牛肉とごぼうの甘辛炒め きゅうりとコーンのサラダ 白菜と油揚げの味噌汁 パイナップル	鶏肉のごま味噌焼き ベーコンとアスパラの チャンプルー 小松菜の和え物 豆腐と椎茸の味噌汁 バナナ	白身魚のゆかり天ぷら キャベツの肉味噌炒め マカロニサラダ きのこのスープ オレンジ	和風ハンバーグ 千切り大根の煮物 カッターチーズサラダ もやしの味噌汁 プルーン	さばフライ 大根のそぼろあんかけ ハムとレタスのサラダ かぼちゃの味噌汁 黄桃	クリームシチュー 豚肉とキャベツの炒め物 ししゃも焼き カニかまと きゅうりのサラダ キウイフルーツ
昼の間食	二色ういろ(手作り) スキムミルク	クリームチーズクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	いも花子・チーズ スキムミルク	ホットケーキ(手作り) スキムミルク	マカロニきな粉(手作り) スキムミルク	さくふわせんべい レーズン・牛乳
園での1日 摂取加り	3歳未満児：529kcal 3歳以上児：426kcal	3歳未満児：489kcal 3歳以上児：402kcal	3歳未満児：474kcal 3歳以上児：407kcal	3歳未満児：486kcal 3歳以上児：420kcal	3歳未満児：509kcal 3歳以上児：447kcal	3歳未満児：495kcal 3歳以上児：415kcal
日	20日	21日(ごはん)	22日(ごはん)	23日(ごはん)	24日(ごはん)	25日(パン)
朝の間食			せんべい・豆乳	クッキー・牛乳	ボーロ・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食	 海の日		あじの竜田揚げ 麻婆豆腐 ツナときゅうりの酢の物 大根と油揚げの味噌汁 黄桃	ポークチャップ ツナとチーズのオムレツ カニかまと アスパラのサラダ 豆腐と玉ねぎの味噌汁 バナナ	ぶりの照り焼き じゃが芋とひき肉の カレー炒め フロccoliリーとハムのサラダ 厚揚げとしめじの味噌汁 オレンジ	鶏肉のマーマレード焼き 大豆としらすの炒り煮 トマトときゅうりの 酢の物 なすと玉ねぎの味噌汁 パイナップル
昼の間食			小倉芋あん(手作り) スキムミルク	牛乳かりんとう・プルーン 飲むヨーグルト(手作り)	きな粉トースト(手作り) スキムミルク	チョコチップマフィン(手作り) スキムミルク
園での1日 摂取加り			3歳未満児：515kcal 3歳以上児：434kcal	3歳未満児：493kcal 3歳以上児：423kcal	3歳未満児：519kcal 3歳以上児：426kcal	3歳未満児：511kcal 3歳以上児：425kcal
日	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日(ごはん)	30日(ごはん)	31日(ごはん)	
朝の間食	かりんとう・牛乳	クッキー・牛乳	ふかし芋・豆乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳	
昼食	あじの塩焼き 鶏レバーの甘辛煮 納豆サラダ そうめんのすまし汁 バナナ	チキンかつ 高野豆腐の卵とし 三色なます もやしと椎茸の味噌汁 プルーン	揚げさばのみぞれかけ 厚揚げとアスパラの 炒め物 スパゲッティサラダ えのきとわかめの味噌汁 キウイフルーツ	牛肉の柳川風煮 かぼちゃ入りさつま揚げ 春雨サラダ 白菜と豆腐の味噌汁 オレンジ	白身魚のムニエル タルタルソースかけ ポークビーンズ 海藻サラダ なすと玉ねぎの味噌汁 黄桃	
昼の間食	ミニアメリカンドック(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	シュガーパイ(手作り) スキムミルク	はとむぎおこし・レーズン スキムミルク	サクサクココアクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	甘食(手作り) スキムミルク	
園での1日 摂取加り	3歳未満児：506kcal 3歳以上児：422kcal	3歳未満児：513kcal 3歳以上児：425kcal	3歳未満児：512kcal 3歳以上児：432kcal	3歳未満児：515kcal 3歳以上児：443kcal	3歳未満児：519kcal 3歳以上児：422kcal	

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、\*印は3歳以上児のみです。  
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。  
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。  
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用ジョップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。