

令和8年9月献立表（幼児食）

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1日(ごはん)	2日(ごはん)	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(パン)
朝の間食		ビスケット・牛乳	ふかし芋・豆乳	クラッカー・牛乳	ポーロ・牛乳	かりんとう・牛乳
昼食		赤魚の竜田揚げ かぼちゃとちくわの味噌炒め きゅうりとしらすの酢の物 豆腐ともやしの味噌汁 パイン	ポークチャップ カレービーマンの炒り卵 海藻サラダ 大根と厚揚げの味噌汁 みかん	さばの塩焼き 鶏レバーの甘辛煮 きゅうりとツナのサラダ 油揚げとなすの味噌汁 キウイフルーツ	牛肉のごま醤油炒め 厚揚げと野菜の煮物 キャベツとハムの ごま酢和え コーンスープ オレンジ	かき玉うどん 白身魚のオーロラ焼き 金時豆の煮物 ブロッコリーと カニかまのサラダ 黄桃
昼の間食		ミートパイ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	ごまビスケット・ブルー スキムミルク	あんこサンド(手作り) スキムミルク	チョコチップマフィン(手作り) スキムミルク	水族館クッキー レーズン・牛乳
園での1日摂取加リー		3歳未満児：496kcal 3歳以上児：426kcal	3歳未満児：489kcal 3歳以上児：397kcal	3歳未満児：497kcal 3歳以上児：430kcal	3歳未満児：509kcal 3歳以上児：451kcal	3歳未満児：503kcal 3歳以上児：424kcal
日	7日(ごはん)	8日(ごはん)	9日(ごはん)	10日	11日(ごはん)	12日(パン)
朝の間食	ポーロ・牛乳	クッキー・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・豆乳	クラッカー・牛乳	ビスケット・牛乳
昼食	ぶりの照り焼き 豚肉の五目煮 白菜ともやしのごま和え 冬瓜スープ バナナ	チンジャオロースー 炒り豆腐 きゅうりとコーンのサラダ 小松菜のすまし汁 キウイフルーツ	あじの香味焼き 鶏ごぼう炒め ブロッコリーの チーズサラダ 豆腐としめじの味噌汁 オレンジ	 誕生会	鮭フライ 肉じゃが オクラときゅうりの 梅マヨ和え 切干大根の味噌汁 ブルー	ナポリタンスパゲッティ 大豆とちりめんの煮物 キャベツときゅうりのサラダ 油揚げのスープ パイン
昼の間食	大学芋(手作り) スキムミルク	サーターアングダー(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	サクサクココアクッキー(手作り) スキムミルク	おたのしみカステラ・チーズ 100%りんごジュース	チーズ入り黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク	野菜かりんとう 黄桃・牛乳
園での1日摂取加リー	3歳未満児：500kcal 3歳以上児：413kcal	3歳未満児：508kcal 3歳以上児：439kcal	3歳未満児：503kcal 3歳以上児：404kcal		3歳未満児：523kcal 3歳以上児：455kcal	3歳未満児：508kcal 3歳以上児：429kcal
日	14日(ごはん)	15日(ごはん)	16日(ごはん)	17日(ごはん)	18日(ごはん)	19日(パン)
朝の間食	クラッカー・牛乳	ビスケット・牛乳	ふかし芋・豆乳	せんべい・牛乳	かりんとう・牛乳	ウエハース・牛乳
昼食	鶏天 千切大根とひじきの煮物 トマトときゅうりの酢の物 厚揚げと玉ねぎの味噌汁 みかん	白身魚の味噌マヨ焼き 豚肉とれんこんのきんぴら ツナときゅうりのサラダ かぼちゃと油揚げの 味噌汁 オレンジ	鶏肉の照り焼き 大豆のケチャップ煮 マカロニサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	あじの南蛮漬け チーズ入りオムレツ きゅうりとハムのサラダ えのきと椎茸の味噌汁 キウイフルーツ	豚肉のチーズパン粉焼き ちりめんとビーマンのソテー きゅうりと玉ねぎの酢の物 野菜スープ 黄桃	チキンクリーム スパゲッティ 焼きししゃも キャベツとコーンのサラダ 白菜とベーコンのスープ ブルー
昼の間食	レモンヨーグルトケーキ(手作り) スキムミルク	さつま芋の甘納豆(手作り) スキムミルク	ロッククッキー(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	そうめん まあるクラッカー	フレンチトースト(手作り) スキムミルク	黒豆きな粉あられ チーズ・牛乳
園での1日摂取加リー	3歳未満児：505kcal 3歳以上児：464kcal	3歳未満児：498kcal 3歳以上児：422kcal	3歳未満児：527kcal 3歳以上児：438kcal	3歳未満児：471kcal 3歳以上児：388kcal	3歳未満児：496kcal 3歳以上児：423kcal	3歳未満児：480kcal 3歳以上児：445kcal
日	21日	22日	23日	24日(ごはん)	25日(ごはん)	26日(パン)
朝の間食				クラッカー・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳
昼食	 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	牛肉の デミグラスソース炒め 干草焼き きゅうりとささみのサラダ 里芋と大根の味噌汁 オレンジ	あじの竜田揚げ 鶏肉とじゃが芋の煮物 ハムと玉ねぎのサラダ 白菜と油揚げの味噌汁 ブルー	チキン南蛮 鶏レバーのマリアナソース アスパラとベーコンのソテー なめこの味噌汁 みかん 給食試食会
昼の間食				おはぎ(手作り) スキムミルク	栗蒸ししょうかん(手作り) スキムミルク	鉄カルウエハース パイン・牛乳
園での1日摂取加リー				3歳未満児：488kcal 3歳以上児：429kcal	3歳未満児：500kcal 3歳以上児：425kcal	3歳未満児：506kcal 3歳以上児：430kcal
日	28日(ごはん)	29日(ごはん)	30日(ごはん)	よく噛んで食べましょう♪ よく噛むことは、あごの骨や筋肉の発達を促し、正しい歯並びにもつながります。 園では、ごぼうやれんこん等の根菜を少し大きめに切ったり、歯ごたえが残るように調理することもあります。 これからも子どもたちが楽しく食べながら、噛む力を育てていけるよう、工夫して献立に取り入れていきます♪ 		
朝の間食	クッキー・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・豆乳			
昼食	豚肉の生煮焼き かぼちゃの そぼろあんかけ スパゲッティサラダ 豆腐としめじの味噌汁 オレンジ	揚げさばのみぞれかけ 根菜の煮物 ブロッコリーと カニかまのサラダ かき玉汁 みかん	チキンカツ にら入り炒り卵 ごぼうときゅうりのサラダ 里芋の味噌汁 キウイフルーツ			
昼の間食	チーズマフィン(手作り) スキムミルク	クリームチーズクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	はとむぎおこし・レーズン スキムミルク			
園での1日摂取加リー	3歳未満児：548kcal 3歳以上児：485kcal	3歳未満児：496kcal 3歳以上児：438kcal	3歳未満児：512kcal 3歳以上児：461kcal			

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみです。

※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、グリーン・トマトを添え野菜として使用しています。

※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。

※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用ジョブは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。